

CARDÁPIO 10/06/2024 A 14/06/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
FRUTA	Mamão	Laranja	Melancia	Banana	Melão
PRATO PROTEICO	Cubos de frango com tomate confit	Ovos mexidos e temperados	Carne desfiada e acebolada	Creme de frango*	Carne moída refogada
PRATO VEGETARIANO	Soja com tomate confit	Hambúrguer de grão-de-bico***	Ervilhas ao sugo	Linguiça de soja ao molho barbecue***	Lentilha refogada com croutons***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz amanteigado*	Batata doce	Cuscuz com ovo**	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Torradas***	Mingau de frutas e aveia*	Pão com queijo com orégano* ** ** **	Mungunzá*	Bolo romeu e julieta* ** ** **
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
SALADA CRUA	Alface, repolho e manga	Couve, pepino e beterraba temperados	Tomate, pimentão e alface	Acelga, cenoura e beterraba	Vinagrete
SALADA COZIDA	Vagem e abóbora	Batata inglesa e cenoura	Cenoura e couve refogados	Batata doce e chuchu	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Tártaro*	Manga	Agridoce	Laranja	Limão
PRATO PRINCIPAL	Bife de panela Frango Xadrez	Isca de fígado acebolado Cubos de frango à pizzaiolo	Lasanha à bolonhesa* ** ** ** Frango guisado	Bife bovino ao molho barbecue Peixe empanado ***	Feijoada Frango assado
VEGETARIANO	Grão-de-bico com legumes	Salpicão vegano com lentilha	Soja à primavera	Ovo frito **	Hambúrguer de soja ***
GUARNIÇÃO	Farofa de cebola	Macarrão ao alho e óleo	Purê misto *	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de banana
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão carioca	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão carioca	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão fradinho
SOBREMESA	Melancia	Cocada *	Melão	Brigadeiro de pote de amendoim *	Laranja
SUCO	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de manga
JANTAR	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
PROTEÍNA	Creme de frango* ** ** ** Picadinho de carne com legumes	Escondidinho de carne de sol* Isca de frango ao molho mostarda	Filé de frango na chapa Carne de sol ao creme* ** ** **	Filé de frango ao creme de cebola* *** Cubo de carne à portuguesa	Torta de frango* ** ** ** Isca bovina acebolada
VEGETARIANO	Abobrinha recheada c/ Lentilha ao molho vermelho	Almôndega de soja***	Bolinho de macaxeira com ervilha***	Bolonhesa de soja	Moqueca de banana e grão-de-bico
SALADA	Alface, tomate e cebola	Batata doce, abóbora e milho	Repolho roxo, couve e tomate	Abobrinha, beterraba e cenoura	Acelga, pepino e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Mostarda*	Tártaro*	Laranja	Agridoce	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão	Arroz doce*	Mungunzá*	Creme de abóbora	Caldo de macaxeira c/ e s/charque**
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ ovo**	Cuscuz c/ legumes (cenoura e dueto)	Macarrão ao molho pesto	Arroz com calabresa**/Arroz simples	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de graviola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações