

## CARDÁPIO 17/06/2024 A 21/06/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Goiaba	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com ervas finas	Carne ao molho aioli	Cubos de frango ao molho bechamel*	Isca de carne acebolada	Carne moída gratinada*
PRATO VEGETARIANO	Lentilha ao vinagrete	Bolinho de abóbora com soja***	Ervilhas ao molho bechamel*	Tortilla de soja***	Falafel de grão-de-bico***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz à grega**	Cuscuz simples	Cará	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de chocolate* ** ** **	Bolo de laranja* ** ** **	Pão com queijo e presunto* ** ** **	Bolo de pé de moleque* ** ** **	Sanduíche de queijo* ** ** **
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de cajá	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de graviola	Café / Leite * ** Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
SALADA CRUA	Cenoura, alface e tomate	Repolho roxo, acelga e abacaxi	Couve, repolho e pepino	Alface, beterraba e milho	Alface, acelga e cenoura
SALADA COZIDA	Chuchu e beterraba	Cenoura e abobrinha c/ orégano	Batata inglesa e beterraba	Abóbora e Batata doce	Abobrinha e vagem
MOLHO	Agridoce	Ervas	Tártaro *	Alho *	Limão
PRATO PRINCIPAL	Paçoca de carne Filé de frango gratinado* ** ** **	Bobó de frango Isca de carne do sol acebolada	Empadão de frango * ** ** ** Carne guisada com legumes	Bife ao molho madeira Strogonoff de frango	Suíno assado ao molho agridoce Isclas de carne acebolada
VEGETARIANO	Sufilê de legumes c/ lentilha* ** ***	Ervilha ao pomodoro	Quibe de soja de forma	Moqueca de banana c/ grão de bico	Soja à primavera
GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo	Pirão de leite	Farofa de cenoura	Purê de batata *	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilhas Feijão preto	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral com cebolinha Feijão carioca
SOBREMESA	Melancia	Bolo de milho com goiabada* ** ** **	Goiaba	Creme de paçoca *	Melão
SUCO	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Tamarindo	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
PROTEÍNA	Carne de panela c/ batatas Lasanha de frango*	Almôndega ao molho de tomate*** Isca de frango à chinesa	Frango xadrez Isca de carne à portuguesa	Carne de panela desfiada com cebola Isca de frango ao sugo	Torta madalena de carne de sol * Frango assado
VEGETARIANO	Ervilha refogada cremosa	Bobó de grão-de-bico	Soja refogada com azeitonas	Torta de lentilha com legumes* ** ** **	Bolinho de macaxeira e soja***]
SALADA	Pepino, acelga e tomate	Cenoura, beterraba, e abobrinha	Alface, acelga e cenoura	Batatinha, chuchu e cenoura	Beterraba, alface e tomate
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Alho *	Manga	Agridoce	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Creme de abóbora	Canjica*	Sopa de legumes	Mungunzá*	Sopa de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com cheiro verde	Arroz colorido	Cuscuz com coco	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz nordestino* **
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Bolo de milho* ** ** **
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada ***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi c/ hortelã	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de tamarindo

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**