

## CARDÁPIO 24/06/2024 A 28/06/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
FRUTA		Melancia	Banana	Mamão	Laranja
PRATO PROTEICO		Filé de frango ao sugo	Isca de carne acebolada	Cubos de frango ao forno com alecrim	Ovos mexidos e temperados
PRATO VEGETARIANO		Soja refogada	Hambúrguer de grão-de-bico***	Lentilha com legumes	Almôndega de ervilha***
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz temperado	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II		Bolo formigueiro* ** ** **	Misto quente* ** ** **	Mungunzá* ** ** **	Bolo de coco
BEBIDAS		Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de cajú	Café / Leite * ** Suco de cupuaçu	Café / Leite * ** Suco de graviola
ALMOÇO	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
SALADA CRUA		Acelga, cebola e alface	Pepino e cenoura temperados	Couve, repolho e acelga	Vinagrete
SALADA COZIDA		Cenoura e batata inglesa	Beterraba e chuchu	Batata doce e cenoura	Cenoura e repolho refogado
MOLHO		Ervas	Agridoce	Alho*	Limão
PRATO PRINCIPAL		Filé de frango na chapa Isca de Fígado ao molho	Frango xadrez Carne de panela c/ batatas	Isca de carne ao molho escuro Lasanha de frango*	Feijoada Frango à dorê***
VEGETARIANO		Panqueca de soja * ** ** **	Charuto de repolho com lentilhas	Grão de bico com legumes	Soja refogada com azeitonas
GUARNIÇÃO		Macarrão ao molho de tomate	Pirão de carne / Pirão de legumes	Purê de batata*	Farofa acebolada
ACOMPANHAMENTOS		Arroz c/ cebolinha Arroz integral Feijão de carioca	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão de corda	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão de fradinho
SOBREMESA		Melão	Gelatina **	Melancia	Bananas ao creme *
SUCO		Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Caju	Suco de Cupuaçu
JANTAR	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
PROTEÍNA		Cubo de frango à milanesa *** Bife de panela	Salpicão quente* *** Isca de carne com Batatas	Picadinho de carne c/ legumes Frango assado	Fricassê de frango* Cubo de carne ao molho madeira
VEGETARIANO		Bolinho de ervilha ***	Panqueca de soja ao molho vermelho* ** ** **	Lentilha ao molho	Homus de cenoura
SALADA		Cenoura, beterraba e abobrinha	Mix de repolhos e tomate	Batatinha, cenoura e chuchu	Alface, repolho e beterraba ralada
MOLHO P/ SALADA		Laranja	Tártaro*	Ervas	Rosé*
ACOMPANHAMENTO I		Caldo de carne**/ Caldo vegetariano	Arroz doce*	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II		Arroz c/ cenoura	Cuscuz com calabresa**	Macarrão ao molho vermelho	Cuscuz com ovo**
ACOMPANHAMENTO III		Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Bolo de churros* ** ** **
PÃO/TORRADA		Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS		Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**