

## CARDÁPIO 06/05/2024 A 10/05/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
FRUTA	Mamão	Banana	Melão	Manga	Melancia
PRATO PROTEICO	Cubos de carne ao molho barbecue	Ovos mexidos com ervas	Isca de frango com manjeriço	Isca de carne bovina acebolada	Bife de frango ao molho de tomate
PRATO VEGETARIANO	Lentilha ao sugo	Torta de legumes e ervilha***	Cachorro quente vegano	Quibe de soja***	Hambúrguer de grão-de-bico***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com tomate	Cuscuz com calabresa**	Macaxeira	Cuscuz temperado	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO II	Sanduiche de queijo * * * * *	Mingau de aveia e banana* **	Bolo mesclado* * * * *	Pão com patê* * * * *	Bolo de milho cremoso* * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
SALADA CRUA	Tomate, pepino e acelga	Alface, Acelga e manga	Tomate, repolho e cebola	Couve, repolho roxo e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Cenoura e chuchu	Batata inglesa e beterraba	Abóbora e abobrinha	Batata doce, chuchu e cebolinha	Cenoura e abobrinha
MOLHO	Mostarda*	Manga	Tártaro *	Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Churrasco misto (carne, calabresa) Frango Xadrez	Lasanha à bolonhesa* * * * * Frango assado	Bife de panela Bife suíno ao molho barbecue	Escondidinho de carne de sol* Moqueca de peixe	Estrogonofe de carne* * * * * Isca de frango à dorê * * * * *
VEGETARIANO	Frigideira de ervilhas***	Quibe de abóbora e soja***	Lentilha ao molho branco*	Grão de bico ao vinagrete	Soja refogada
GUARNIÇÃO	Purê de batata *	Farofa de cenoura	Macarrão ao molho de tomate	Purê de abóbora*	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cebolinha Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz Branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz Branco Arroz integral c/ brócolis Feijão fradinho	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão arioca
SOBREMESA	Melancia	Brigadeiro de pote*	Laranja	Coco ao creme**	Melão
SUCO	Suco de tamarindo	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de manga	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
PROTEÍNA	Frango assado Torta Madalena de carne*	Isca de carne assada com batatinha Cubos de frango ao molho de tomate	Cubo de frango com legumes Lasanha à bolonhesa * * * * *	Isca de frango grelhado Cubo de carne à portuguesa	Cubos suíno ao molho barbecue Torta madalena de carne de sol*
VEGETARIANO	Pimentão recheado com soja ao molho	Ervilha ao molho vermelho	Grão de bico ao vinagrete	Abobrinha recheado com soja	Panqueca de lentilha ao m. branco* * * * *
SALADA	Alface, tomate, cebola	Batata doce, abóbora e milho	Acelga, couve e cenoura	Batatinha, beterraba e cenoura	Alface, repolho roxo e tomate
MOLHO P/ SALADA	Alho*	Ervas	Manga	Tártaro* **	Limão
ACOMPANHAMENTO I	Mungunzá*	Caldo de feijão	Arroz doce*	Sopa de legumes	Creme de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Macarrão ao molho vermelho	Cuscuz com calabresa**	Cuscuz com verdura	Arroz colorido	Cuscuz com amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**