

CARDÁPIO 27/05/2024 A 31/05/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
FRUTA	Banana	Melancia	Melão		
PRATO PROTEICO	Cubos de frango ao molho	Ovos mexidos e temperados	Carne de sol desfiada e acebolada		
PRATO VEGETARIANO	Lentilha ao vinagrete	Hambúrguer de soja***	Omelete de grão-de-bico**		
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz simples	Macaxeira		
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche grego* ** ** **	Mingau de frutas com granola*	Bolo de brigadeiro* ** ** **		
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo		
ALMOÇO	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
SALADA CRUA	Mix de repolho e cenoura	Alface, acelga e tomate	Vinagrete		
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Cenoura e vagem	Couve, repolho e cenoura		
MOLHO	Agridoce	Tártaro *	Limão		
PRATO PRINCIPAL	Lasanha de frango Bife acebolado	Carne de sol ao creme * ** * Frango à portuguesa	Feijoada Frango assado		
VEGETARIANO	Lentilha refogada com legumes	Lasanha de abobrinha com grão-de-bico*	Almôndega de soja***		
GUARNIÇÃO	Purê de abóbora*	Macarrão ao molho de tomate	Farofa crocante		
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cebolinha Feijão preto	Arroz c/cenoura Arroz integral Feijão fradinho		
SOBREMESA	Melão	Creme de chocolate*	Laranja		
SUCO	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de goiaba		
JANTAR	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
PROTEÍNA	Escondidinho de carne de sol* Frango guisado com legumes	Isca de frango ao sugo Bife de panela acebolado	Carne xadrez Isca de frango grelhado		
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Torta de legumes e lentilha (milho, abobrinha, cenoura)* ** ** **	Ervilha ao molho vermelho		
SALADA	Alface, tomate e cebola	Batata doce, abóbora e milho	Acelga, repolho, cenoura		
MOLHO P/ SALADA	Limão	Agridoce	Laranja		
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão	Mungunzá*	Creme de abóbora		
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz temperado	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com ovo**		
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce		
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada		
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo		

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações