

CARDÁPIO 04/03/2024 A 08/03/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 04/03	TERÇA 05/03	QUARTA 06/03 (FERIADO)	QUINTA 07/03	SEXTA 08/03
FRUTA	Laranja	Banana		Melão	Mamão
PRATO PROTEICO	Cubos de frango ao sugo	Carne de sol desfiada e acebolada		Cozido bovino	Ovos mexidos
PRATO VEGETARIANO	Soja refogada	Homus de beterraba		Grão-de-bico ao vinagrete	Tortinha de ervilha***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz com tomate		Cuscuz nordestino* **	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Pão com patê* ** **	Bolo de laranja* ** **		Bolo mesclado***	Pão com requeijão * ** **
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de manga		Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de abacaxi
ALMOÇO	SEGUNDA 04/03	TERÇA 05/03	QUARTA 06/03	QUINTA 07/03	SEXTA 08/03
SALADA CRUA	Repolho, cenoura e manga	Alface, acelga e pepino	Tomate, e mix de repolhos	Repolho, cenoura e cebola	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata e beterraba c/ orégano	Abóbora e batata doce	Abobrinha e cenoura	Chuchu e beterraba c/ milho	Vagem e cenoura
MOLHO	Alho*	Limão	Ervas	Tártaro*	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Paleta suína ao forno c/ ervas Isca de carne ao barbecue	Filé de frango na chapa Isca de fígado ao molho	Lasanha a bolonhesa * ** ** Frango à dorê ***	Paçoca de carne Frango Xadrez	Peixe à delícia * ** Omelete de carne moída** **
VEGETARIANO	Charuto de repolho c/ lentilha	Panqueca de soja* ** **	Grão de bico c/ legumes	Frigideira de ervilhas * ** **	Hambúrguer de lentilha * ** **
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Farofa crocante	Farofa acebolada	Purê de abóbora*	Macarrão ao molho de tomate
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz Integral c/ ervilha Feijão fradinho	Arroz c/ brócolis Arroz Integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão carioca	Arroz c/ cebolinha Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão carioca
SOBREMESA	Melancia	Gelatina **	Melão	Delícia de abacaxi *	Laranja
SUCO	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Tamarindo	Suco de Caju	Suco de Acerola
JANTAR	SEGUNDA 04/03	TERÇA 05/03	QUARTA 06/03	QUINTA 07/03	SEXTA 08/03
PROTEÍNA	Escondidinho de carne * Frango guisado	Carne xadrez Cubos suíno assado ao molho de laranja	Torta de frango* ** ** Carne ao molho escuro	Cubos de carne acebolado Isca de frango ao molho vermelho	Almôndega de carne ao molho ** *** Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Ovo cozido ao molho vermelho**	Lentilha ao molho	Abobrinha recheada com soja	Salpicão de legumes c/ ervilha
SALADA	Alface, tomate e pimentão	Batatinha, cenoura e orégano	Acelga, pepino e milho	Chuchu, cenoura e abobrinha	Mix de repolhos e tomate
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro*	Manga	Ervas	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Creme de abóbora	Mungunzá*	Sopa de frango com Legumes** Sopa de Legumes	Canjica*	Sopa de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz temperado	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações