CARDÁPIO 25/03/2024 A 29/03/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 25/03	TERÇA 26/03	QUARTA 27/03	QUINTA 28/03	SEXTA 29/03
FRUTA	Laranja	Melancia	Melão		
PRATO PROTEICO	Creme de frango*	Cozido de carne bovino	Ovos mexidos e temperados		
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Bolinho de ervilha***	Hambúrguer de grão-de-bico***		
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz temperado	Macaxeira		
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo* ** ***	Mingau de aveia com banana e maçã*	Bolo formigueiro* ** ***		
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de acerola		
ALMOÇO	**SEGUNDA 25/03**	**TERÇA 26/03**	**QUARTA 27/03**	**QUINTA 28/03**	**SEXTA 29/03**
SALADA CRUA	Repolho roxo, repolho verde e cenoura	Alface, pepino e manga	Beterraba, cenoura e milho		
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Abóbora e batata doce	Abobrinha e vagem		
MOLHO	Ervas	Agridoce	Laranja		
PRATO PRINCIPAL	Coxa e sobrecoxa assada Lasanha de carne moída * ** ***	Creme de frango* *** Isca de fígado acebolado	Filé de peixe ao forno Cubos de carne ao molho madeira		
VEGETARIANO	Panqueca de ervilha ao molho branco * ** ***	Bolinho de macaxeira c/ lentilha	Yakissoba de soja ***		
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de abóbora*	Farofa acebolada		
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz Integral c/ ervilha Feijão de corda	Arroz c/ brócolis Arroz integral Feijão carioca		
SOBREMESA	Melancia	Espumone de morango* **	Melão		
SUCO	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Manga		
JANTAR	**SEGUNDA 25/03**	**TERÇA 26/03**	**QUARTA 27/03**	**QUINTA 28/03**	**SEXTA 29/03**
PROTEÍNA	Estrogonofe de carne* Cubo de frango à milanesa ***	Salpicão quente* *** Cubos de carne com Batatas	Frango xadrez Isca de carne à portuguesa		
VEGETARIANO	Almôndega de soja ao molho***	Falafel	Soja à primavera		
SALADA	Alface, repolho e beterraba ralada	Batatinha, cenoura e chuchu	Acelga, couve e tomate		
MOLHO P/ SALADA	Limão	Ervas	Manga		
ACOMPANHAMENTO I	Caldo verde	Arroz doce*	Sopa de carne com legumes* Sopa de legumes		
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo**	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz amanteigado		
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira		
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada		
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de caja	Café / Leite* ** Suco de goiaba		

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten **O cardápio está sujeito a alterações**