

## CARDÁPIO 18/11/2024 A 22/11/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 18/11	TERÇA 19/11	QUARTA 20/11	QUINTA 21/11	SEXTA 22/11
FRUTA	Melão	Melancia		Laranja	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Filé de frango ao sugo		Isca de carne acebolada	Frango guisado
PRATO VEGETARIANO	Antepasto de lentilha	Bolinho batata e ervilha* ** **		Soja refogada com milho e azeitona	Homus de beterraba
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com queijo*	Cuscuz simples		Cuscuz amanteigado*	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Torradas***	Mingau de chocolate*		Pão com queijo* ** **	Bolo formigueiro* ** **
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de tamarindo	Café / Leite * ** Suco de cupuaçu		Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 18/11	TERÇA 19/11	QUARTA 20/11	QUINTA 21/11	SEXTA 22/11
SALADA CRUA	Acelga, alface e beterraba	Repolho, tomate e pepino		Acelga, repolho e cenoura ralada	Alface, tomate e abacaxi
SALADA COZIDA	Abobrinha e cenoura	Chuchu e beterraba		Mix de batatas assadas com orégano	Abobrinha e beterraba
MOLHO	Mostarda*	Limão		Manga	Tártaro *
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de carne com calabresa* Galinha guisada c/ legumes	Cubos suíno ao molho mostarda* Vaca atolada		Frango assado Isca bovina ao molho BBQ	Peixe crocante Isca de carne ao molho madeira
VEGETARIANO	Panqueca de soja ao molho* ** **	Pizza vegetariana de soja* ** **		Grão-de-bico com legumes	Lentilha ao molho branco* ** **
GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo***	Pirão de carne**/Pirão de legumes		Farofa de couve	Quibebe de abóbora
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão preto	Arroz com milho Arroz integral Feijão de carioca		Arroz colorido Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com açafrão Feijão carioca
SOBREMESA	Banana	Espumone de morango* **		Melancia	Mousse de maracujá*
SUCO	Suco de manga	Suco de caju		Suco de acerola	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 18/11	TERÇA 19/11	QUARTA 20/11	QUINTA 21/11	SEXTA 22/11
PROTEÍNA	Isca de frango acebolada Cubos bovino ao molho barbecue	Frango guisado com legumes Bife bovino ao molho madeira		Cubo de frango ao molho de tomate Isca de carne ao molho escuro	Jardineira de frango Escondidinho de carne de moída*
VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Bobó de ervilhas		Panqueca de soja ao molho *****	Grão de bico ao vinagrete
SALADA	Vinagrete	Abóbora e batata inglesa		Acelga, repolho e pepino	Cenoura, vagem e abobrinha
MOLHO P/ SALADA	limão	Agridoce		Ervas	Alho*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*		Arroz doce*	Caldo de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo **	Arroz colorido		Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho de tomate
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira		Bolo de trigo* ** **	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torradas	Pão		Torradas	Pão
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de goiaba		Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de manga

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações