

CARDÁPIO 11/11/2024 A 15/11/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	SEXTA 15/11
FRUTA	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	
PRATO PROTEICO	Cubos de frango ao pomodoro	Ovos mexidos	Coxa e sobrecoxa de frango assada	Isca de carne ao forno	
PRATO VEGETARIANO	Soja ao pomodoro	Falafel de grão-de-bico***	Wrap de couve e soja	Hambúrguer de lentilha***	
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz com calabresa**	Batata doce	Cuscuz simples	
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo* ** ** **	Bolo de laranja* ** ** **	Pão com requeijão* ** ** **	Mingau de aveia, banana e mamão*	
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de goiaba	
ALMOÇO	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	SEXTA 15/11
SALADA CRUA	Alface, Acelga e tomate	Repolho, pepino e beterraba	Alface, cenoura e milho	Vinagrete	
SALADA COZIDA	Chuchu e cenoura	Batata inglesa com vagem	Abobrinha e abóbora	Couve e cenoura refogados	
MOLHO	Ervas	Manga	Tártaro * **	Limão	
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango crocante Isca de fígado à portuguesa	Cubo bovino com batatas Estrogonofe de frango * ** *	Torta Madalena de frango* Isca bovina ao molho madeira	Feijoada Cubos de frango acebolado	
VEGETARIANO	Almôndega de soja***	Suflê de legumes com lentilha**	Ovo frito ao molho de tomate**	Moqueca de banana e grão-de-bico	
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Purê de macaxeira*	Macarrão com orégano***	Farofa crocante	
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão de corda	
SOBREMESA	Melancia	Manjar de coco*	Melão	Laranja	
SUCO	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de manga	
JANTAR	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	SEXTA 15/11
PROTEÍNA	Torta de carne * ** ** *	Lasanha de frango* ** ** *	Picadinho de carne c/ legumes Filé Suíno assado ao molho de ervas	Frango assado Carne xadrez	
VEGETARIANO	Guisado de lentilha	Lasanha de abobrinha c/ grão-de-bico * ** *	Soja à primavera	Hambúrguer de soja ao molho***	
SALADA	Alface, repolho verde e beterraba	Batata doce, abóbora e milho	Acelga, couve e tomate	Beterraba, cenoura e batatinha	
MOLHO P/ SALADA	Molho tártaro* **	Agridoce	Laranja	Ervas	
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira	Mungunzá*	Sopa de legumes	Canjica*	
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz temperado	Arroz colorido	Cuscuz com ovo**	Macarrão ao molho vermelho ***	
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	
PÃO/TORRADA	Torrada	pão	Torrada	Pão	
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de graviola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações