

CARDÁPIO 25/11/2024 A 29/11/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 25/11	TERÇA 26/11	QUARTA 27/11	QUINTA 28/11	SEXTA 29/11
FRUTA	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Mamão
PRATO PROTEICO	Frango guisado	Carne desfiada e acebolada	Frango à moda da casa	Ovos mexidos e temperados	Cachorro quente
PRATO VEGETARIANO	Patê de lentilha	Hambúrguer de soja***	Ervilhas salteadas com azeitonas	Grão-de-bico ao vinagrete	Cachorro quente de soja
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz amanteigado*	Cará	Cuscuz simples	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Torradas***	Misto quente* ** **	Bolo de trigo e chocolate* ** **	Pão com requeijão* ** **	Mingau de frutas*
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de abacaxi com hortelã	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 25/11	TERÇA 26/11	QUARTA 27/11	QUINTA 28/11	SEXTA 29/11
SALADA CRUA	Tomate, Pepino e repolho roxo	Alface, tomate e manga	Repolho, acelga e cenoura	Acelga, alface e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Abóbora e batata doce	Abobrinha e vagem	Batata doce e cenoura	Couve e repolho refogados
MOLHO	Ervas	Laranja	Agridoce	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Frango assado Lasanha de carne moída * ** **	Isca de fígado acebolado Cubo de frango ao molho de tomate	Bobó de frango Bife bovino à pizzaiolo	Carne de sol acebolada Estrogonofe de frango* ** **	Feijoada Cubos de frango crocante
VEGETARIANO	Omelete de soja e milho* ** **	Bobó de ervilhas	Almôndega de soja ao molho***	Lentilha refogada com legumes	Guisado de grão-de-bico
GUARNIÇÃO	Purê de batata*	Macarrão ao alho e óleo ***	Farofa crocante	Macarrão ao sugo***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz Integral com ervilha Feijão de corda	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz Integral com milho Feijão carioca	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão fradinho
SOBREMESA	Melancia	Creme de chocolate*	Melão	Doce de abóbora com coco	Laranja
SUCO	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	Suco de abacaxi com hortelã
JANTAR	SEGUNDA 25/11	TERÇA 26/11	QUARTA 27/11	QUINTA 28/11	SEXTA 29/11
PROTEÍNA	Salpicão quente * ** Bife de panela	Frango guisado com legumes Cachorro quente	Torta madalena de carne * Cubos de frango ao sugo	Carne xadrez Filé de frango grelhado	Almôndega de carne moída *** Frango assado
VEGETARIANO	Lasanha de abobrinha com ervilha* ***	Lentilha refogada ao molho	Pimentão recheado com soja ao molho	Pizza à portuguesa* ** **	Almôndega soja ao molho ***
SALADA	Alface, tomate, cebola	Batatinha, cenoura e chuchu.	Alface, couve e cenoura	Abobrinha, beterraba, ervilha	Acelga, repolho roxo, pepino
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Ervas	Alho*	Agridoce	Tártaro*
ACOMPANHAMENTO I	Mungunzá *	Caldo de feijão com charque ** Caldo de feijão	Sopa de abóbora ***	Sopa de legumes***	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Macarrão ao alho e óleo ***	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com calabresa ** cuscuz simples	Arroz com cenoura	Cuscuz com ovo** cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	cará	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações