

CARDÁPIO 28/10/2024 A 01/11/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10	SEXTA 01/11
FRUTA		Mamão	Melão	Laranja	Salada de frutas
PRATO PROTEICO		Carne moída com tomate confit	Cubos de frango ao forno com alecrim	Ovos mexidos com ervas finas	Frango guisado
PRATO VEGETARIANO		Lentilha com tomate confit	Panqueca de grão-de-bico ao molho*	Ervilhas salteadas com azeitonas	Quibe de soja***
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz com queijo*	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II		Pão com queijo* ** ***	Bolo de chocolate* ** ***	Mingau de aveia, banana e maçã*	Torradas* ** ***
BEBIDAS		Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de graviola
ALMOÇO	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10	SEXTA 01/11
SALADA CRUA		Acelga, tomate e cebola	Mix repolho com pepino	Alface, manga e cenoura	Vinagrete
SALADA COZIDA		Cenoura e couve refogados	Cenoura e batata inglesa	Batata doce e abóbora	Cenoura e abobrinha refogados
MOLHO		Manga	Agridoce	Tártaro * **	Limão
PRATO PRINCIPAL		Frango à chinesa Torta madalena de carne*	Cubos de carne de sol ao creme* Filé de frango acebolado	Cozido misto (carne, charque e linguiça) Cubos de frango ao molho de ervas	Feijoada Isca frango empanado***
VEGETARIANO		Bolinho macaxeira e soja ***	Escondidinho de lentilha*	Soja refogada	Torta de legumes com ervilha* ** ***
GUARNIÇÃO		Macarrão com orégano***	Purê de abóbora*	Pirão de carne**/ Pirão de legumes	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS		Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão preto	Arroz com cebolinha Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão tropeiro	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca
SOBREMESA		Melancia	Creme de chocolate * ** ***	Banana ao creme*	Laranja
SUCO		Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de abacaxi com hortelã
JANTAR	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10	SEXTA 01/11
PROTEÍNA		Frango gratinado* Isca de carne acebolada	Cachorro quente Frango assado	Escondidinho de carne sol* Filé de frango grelhado	Panqueca de carne ao molho branco* Cubos de frango ao molho
VEGETARIANO		Gão-de-bico refogado com azeitonas	Torta de legumes com ervilha** ***	Hambúrguer de soja***	Charuto de repolho com lentilhas
SALADA		Abóbora e batata doce com milho	Repolho,tomate e pimentão	Batata, cenoura e chuchu	Alface, pepino, abacaxi
MOLHO P/ SALADA		Mostarda	Alho*	Ervas	Tártaro *
ACOMPANHAMENTO I		Sopa de legumes	Munguzá	Creme de abóbora*	Canjica*
ACOMPANHAMENTO II		Arroz com cenoura	Cuscuz simples	Macarrão ao sugo***	Cuscuz com ovos**
ACOMPANHAMENTO III		Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Bolo de limão* ** ***
PÃO/TORRADA		Torradas***	Pão***	Torradas***	Pão***
BEBIDAS		Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de Acerola	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi	Café / Leite* ** Suco de Caju

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações