

CARDÁPIO 09/09/2024 A 13/09/2024

| CAFÉ DA MANHÃ | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 |
|--------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| FRUTA | Banana | Melão | Melancia | Mamão | Laranja |
| PRATO PROTEICO | Ovos mexidos | Carne bovina ao forno | Frango guisado | Isca de carne acebolada | Cachorro quente de frango |
| PRATO VEGETARIANO | Creme de ervilha* | Bolinho de abóbora com soja*** | Homus de grão-de-bico | Soja ao vinagrete | Cachorro quente vegano |
| ACOMPANHAMENTO I | Cuscuz simples | Cuscuz temperado | Batata doce | Cuscuz com queijo* | Cuscuz com tomate |
| ACOMPANHAMENTO II | Pão com queijo* ** *** | Mungunzá* | Bolo mesclado* ** *** | Pão com requeijão* ** *** | Torradas*** |
| BEBIDAS | Café / Leite * ** Suco de tamarindo | Café / Leite * ** Suco de goiaba | Café / Leite* ** Suco de abacaxi | Café / Leite * ** Suco de caju | Café / Leite * ** Suco de manga |
| ALMOÇO | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 |
| SALADA CRUA | Mix de repolho e tomate | Acelga, beterraba e abacaxi | Alface, pepino e manga | Repolho, acelga e tomate | Alface, tomate e pepino |
| SALADA COZIDA | Beterraba e batata inglesa | Cenoura e vagem | Cenoura, chuchu | Batata doce e abóbora | Abobrinha e beterraba |
| MOLHO | Laranja | Agridoce | Ervas | Manga | Limão |
| PRATO PRINCIPAL | Creme de frango * ** *** Isca bovina acebolada | Isca de frango na chapa Cubos de carne bovina ao molho madeira | Carne assada com batatinha Cubos suíno ao molho BBQ | Frango Assado Cozido misto (charque/carne/linguiça) | Estrogonofe de carne* ** *** Filé de frango crocante* |
| VEGETARIANO | Grão-de-bico ao vinagrete | Ovo frito** | Ervilha ao molho branco * ** * | Soja à primavera | Estrogonofe de grão-de-bico* ** * |
| GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo*** | Purê de batata* | Macarrão ao molho de tomate*** | Pirão de carne**/ Pirão de legumes | Farofa de cenoura |
| ACOMPANHAMENTOS | Arroz com cenoura Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão preto | Arroz com milho Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão tropeiro | Arroz colorido Arroz integral Feijão fradinho |
| SOBREMESA | Melancia | Gelatina de morango ** | Laranja | Doce de banana | Melão |
| SUCO | Suco de manga | Suco de caju | Suco de tamarindo | Suco de acerola | Suco de abacaxi |
| JANTAR | SEGUNDA 09/09 | TERÇA 10/09 | QUARTA 11/09 | QUINTA 12/09 | SEXTA 13/09 |
| PROTEÍNA | Filé de frango ao Forno Bife de Panela | Picadinho de carne com Legumes Lasanha de frango* ** *** | Cubos de frango à chinesa Isca bovina acebolada | Torta de frango* ** *** Isca de Carne ao molho escuro | Almôndega de carne ao molho*** Filé de Frango ao molho de mostarda |
| VEGETARIANO | Yakissoba de soja*** | Torta de legumes c/ lentilha* ** *** | Panqueca de soja e milho* ** *** | Grão-de-bico refogado com azeitonas | Salpicão vegano com ervilha |
| SALADA | Acelga, cenoura ralada e pepino | Abóbora, batatinha e cenoura | Beterraba, acelga e alface | Chuchu, beterraba e abobrinha | Acelga, tomate e cenoura |
| MOLHO P/ SALADA | Agridoce | Ervas | Limão | Laranja | Tártaro* ** |
| ACOMPANHAMENTO I | Sopa de feijão | Mungunzá* | Sopa de legumes | Canjica* | Caldo verde |
| ACOMPANHAMENTO II | Cuscuz c/ ovo** | Arroz c/ legumes | Cuscuz com calabresa** | Macarrão ao alho e óleo*** | Cuscuz c/ verdura |
| ACOMPANHAMENTO III | Macaxeira | Batata doce | Cará | Macaxeira | Bolo de chocolate* ** *** |
| PÃO/TORRADA | Torrada | Pão | Torrada | Pão | Torrada |
| BEBIDAS | Café / Leite* ** Suco de goiaba | Café / Leite* ** Suco de tamarindo | Café / Leite* ** Suco de acerola | Café / Leite* ** Suco de manga | Café / Leite* ** Suco de caju |

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações