

CARDÁPIO 02/09/2024 A 06/09/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
FRUTA	Melancia	Banana	Melão	Laranja	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com ervas finas	Isca de carne ao molho de tomate	Frango à moda da casa	Carne moída refogada	Frango guisado
PRATO VEGETARIANO	Hambúrguer de grão-de-bico***	Lentilha refogada com legumes	Linguíça de soja ao molho barbecue***	Ervilhas salteadas com azeitonas	Soja refogada
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz nordestino*	Cuscuz com tomate	Cará	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Torradas***	Bolo de trigo* ** **	Misto quente* ** **	Mingau de aveia e banana*	Pão com requeijão* ** **
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
SALADA CRUA	Repolho, pepino e tomate	Alface, cenoura e abacaxi	Acelga, beterraba e pimentão	Alface, cebola e tomate	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abóbora e batata doce	Batata inglesa e beterraba	Abobrinha e vagem	Chuchu, cenoura e ervilha	Refogado de couve e cenoura
MOLHO	Mostarda*	Ervas	Manga	Tártaro* **	Limão
PRATO PRINCIPAL	Cubos de frango acebolado Carne de sol desfiada ao creme*	Bife bovino ao molho madeira Filé de peixe assado ao molho de ervas	Lasanha de carne* ** ** Frango xadrez	Filé de fígado à portuguesa) Bobó de frango	Feijoada Frango assado
VEGETARIANO	Abobrinha recheada com soja ao molho	Lasanha de abobrinha c/ grão de bico ao molho vermelho	Lentilha ao molho escuro	Almôndega de soja***	Torta de legumes com ervilha* ** ***
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de abóbora*	Farofa crocante	Farofa de cuscuz	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão de fradinho
SOBREMESA	Melão	Manjar de coco*	Melancia	Banana ao creme*	Laranja
SUCO	Suco de manga	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
PROTEÍNA	Torta madalena de carne* Frango assado c/ orégano	Isca de Frango grelhado Jardineira de carne	Bife de panela Filé de frango ao sugo	Carne de sol acebolada Estrogonofe de frango* ** **	Isca de frango molho barbecue Almôndega de carne ***
VEGETARIANO	Moqueca de repolho com grão de bico	Omelete(Cenoura, milho e soja) **	Ervilha ao sugo	Lentilha ao vinagrete	Soja refogada
SALADA	Alface, acelga e cenoura ralada	Abobrinha, abóbora e chuchu	Alface, cenoura e pepino	Abóbora, batata doce e milho	Acelga, beterraba e pepino
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Tártaro *	Limão	Agridoce	manga
ACOMPANHAMENTO I	Creme de abóbora	Mungunzá *	Sopa de feijão	Canja** Sopa de legumes	Arroz Doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com verdura	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovos**	Arroz com cenoura	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Torrada	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de abacaxi

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações