

CARDÁPIO 16/09/2024 A 20/09/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
FRUTA	Banana	Goiaba	Mamão	Melancia	Melão
PRATO PROTEICO	Carne de sol desfiada e acebolada	Ovos mexidos	Frango ao forno com alecrim	Isca de carne ao forno	Galinha guisada
PRATO VEGETARIANO	Quibe de soja***	Bolinho de aipim com ervilha***	Suflê de lentilha** ***	Soja refogada com alecrim	Grão-de-bico ao vinagrete
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz simples	Macaxeira	Cuscuz temperado	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia, banana e maçã*	Pão com queijo* ** ***	Bolo de laranja* ** ***	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de chocolate* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de tamarindo	Café / Leite * ** Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
SALADA CRUA	Repolho ,tomate e cenoura	Alface , beterraba e acelga	Alface , pepino e acelga	Alface , cenoura e pimentão	Vinagrete
SALADA COZIDA	Beterraba e abobrinha	Abóbora e chuchu	Batata e cenoura c orégano ao forno	Abóbora e batata doce	Mix de repolho refogados
MOLHO	Agridoce	Laranja	Tártaro* **	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Peixe à delícia* Bife de panela	Escondidinho de frango* Cubos de carne acebolado	Filé de frango grelhado Cubo de carne de sol ao creme * ****	Lasanha de frango Picadinho de carne com batatas	Feijoada Isca de frango na chapa
VEGETARIANO	Suflê legumes c/ grão de bico ** ***	Omelete de soja* ** ***	Abobrinha recheada com soja	Charuto de repolho com lentilhas	Bolinho de batata com ervilha
GUARNIÇÃO	Purê de batata*	Macarrão ao alho e óleo***	Purê de abóbora*	Farofa de banana	Farofa de couve
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/cenoura Feijão preto	Arroz c/ervilhas Arroz integral feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão carioca	Arroz com abobrinha Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Creme de chocolate *	Banana	Espumone de uva* **	Laranja
SUCO	Suco de goiaba	Suco de tamarindo	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de Manga
JANTAR	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
PROTEÍNA	Frango á portuguesa Empadão de carne** ***	Fricassê de frango* Cubos de carne ao molho escuro	Churrasco misto (carne e calabresa) Frango guisado	Suíno assado ao molho mostarda Almôndega ao molho vermelho***	Bife de panela c/ legumes Frango ao molho pesto
VEGETARIANO	Abobrinha com lentilhas ao molho	Bife de soja ao molho BBQ	Bobó de ervilha	Almôndega de soja ao molho***	Moqueca de banana c/ grão de bico
SALADA	Alface , tomate e acelga	Beterraba, abobrinha e cenoura	Acelga, beterraba e abacaxi	Cenoura , abobrinha e chuchu	Repolho, pepino e cenoura
MOLHO P/ SALADA	laranja	Alho	Manga	Agridoce	Tártaro*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de carne com legumes** sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de Macaxeira c/ e s/ charque	Sopa de feijão	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz com cenoura e ervilha	Cuscuz com ovos**	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café/Leite* ** Suco de graviola	Café/Leite* ** Suco de manga	Café/Leite* ** Suco de tamarindo	Café/Leite* ** Suco de acerola	Café/Leite* ** Suco de goiaba

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações