

CARDÁPIO 23/09/2024 A 27/09/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
FRUTA	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Manga
PRATO PROTEICO	Frango ao molho de tomate	Ovos mexidos	Carne moída refogada	Cubos de carne ao forno	Frango guisado
PRATO VEGETARIANO	Lentilha refogada	Nuggets de grão-de-bico***	Soja ao molho de tomate	Almôndega de soja ao molho***	Creme vegano de ervilhas
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com tomate	Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo* ** ***	Bolo de limão* ** ***	Mingau de frutas*	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de trigo* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de cupuaçu
ALMOÇO	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
SALADA CRUA	Alface, acelga, tomate, manga	Repolho roxo, couve, cenoura	Alface, acelga, beterraba	Alface, tomate, cebola	Tomate , acelga e repolho
SALADA COZIDA	Batata doce e cenoura	Beterraba e chuchu	Batata inglesa e abóbora	Abobrinha e vagem	Cenoura e chuchu
MOLHO	Tártaro*	Ervas	Manga	Agridoce	Mostarda*
PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho madeira Frango assado	Torta madalena de carne* Suíno em cubos ao molho agridoce	Isca de fígado acebolado Frango xadrez	Peixe empanado ao forno*** Cozido misto (carne, linguiça, charque)	Lasanha de frango* ** *** Paçoca de carne
VEGETARIANO	Panqueca de soja* ***	Torta madalena de soja*	Frigideira de ervilhas**	Grão de bico com legumes	Abobrinhas c/ lentilhas ao molho***
GUARNIÇÃO	Purê de batata*	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa de cenoura	Pirão de carne**/Pirão de legumes	Purê misto*
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral com ervilhas Feijão carioca	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Arroz c/ milho arroz integral Feijão corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina**	Melão	Delícia de abacaxi*	Laranja
SUCO	Graviola	Goiaba	Cupuaçu	Tamarindo	manga
JANTAR	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09
PROTEÍNA	Carne de sol acebolada Creme de frango* ***	Cachorro quente Jardineira de frango	Escondidinho de carne sol* Frango assado	Filé de frango com legumes Lasanha à bolonhesa* ***	Salpicão quente* Picadinho de carne c/ legumes
VEGETARIANO	Bobó de grão de bico	Panqueca de lentilha com/ cenoura* ** ***	Hambúrguer de soja***	Lasanha de abobrinha e grão-de-bico c/ molho branco* ***	Ervilhas salteadas com azeitonas
SALADA	Couve, acelga, cenoura	Cenoura e batatinha c/ orégano	Alface,tomate e pimentão	Abóbora, milho, batata doce	Acelga,beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro**	Agridoce	Ervas	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Canja de galinha** Sopa de abóbora	Canjica*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Sopa de carne com legumes** Sopa de legumes
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ cheiro verde	Arroz colorido	Cuscuz com verduras	Macarrão c/ orégano***	Cuscuz amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Bolo de trigo* ** ***
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café /Leite* ** Suco de tamarindo	Café /Leite * ** Suco de abacaxi	Café /Leite * ** Suco de manga	Café /Leite * ** Suco de goiaba	Café /Leite * ** Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações