

CARDÁPIO 14/04/2025 a 18/04/2025

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	SEXTA 18/04
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana		
PRATO PROTEICO	Isca de frango acebolada	Carne de panela	Ovos Mexidos Temperados		
PRATO VEGETARIANO	Nuggets de grão-de-bico***	Soja a primavera	Quibe de ervilha ***		
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com tomate	Macaxeira	Cuscuz simples		
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia de chocolate *	Bolo Brigadeiro * ****	Pão com requeijão * *** ***		
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de Manga	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de acerola		
ALMOÇO	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo, abacaxi	Acelga, tomate, pimentão	Vinagrete		
SALADA COZIDA	Batatinha e cenoura	Abobrinha e beterraba	Couve e cenoura refogados		
MOLHO	Manga	Ervas	Limão		
PRATO PRINCIPAL	Sapção de frango* *** *** Vaca atolada	Escondidinho de carne * Cubo de frango acebolado	Feijoada Filé de peixe crocante		
VEGETARIANO	Torta madalena de lentilha*	Almôndega de soja ao molho***	Suflê de legumes com lentilha* *** ***		
GUARNIÇÃO	Farofa de banana	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante		
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com/ abobrinha Feijão preto	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão de corda		
SOBREMESA	Melão	Creme de chocolate*	Laranja		
SUCO	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de abacaxi c/ hortelã		
JANTAR	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
PROTEÍNA	Isca de frango assada Picadinho de carne c/legumes	Frango assado Bife de panela acebolado	Jardineira de frango Torta madalena de carne*		
VEGETARIANO	Hambúrguer de soja***	Lentilha ao sugo	Salpicão vegano com ervilha		
SALADA	Acelga, beterraba e cebola	Abóbora, batata doce e batatinha	Alface, acelga e cenoura		
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Tártaro*	Agridoce		
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira com charque** e sem charque	Canjica*	Caldo de feijão		
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido	Macarrão ao alho e óleo***		
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará		
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão***	Torrada		
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **		
SUCO	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga		

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glutén

O cardápio está sujeito a alterações