

CARDÁPIO 22/04/2025 a 25/04/2025					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 21/04	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
FRUTA		Goiaba	Mamão	Laranja	Abacaxi
PRATO PROTEICO		Ovos mexidos	Cubos de frango ao sugo	Carne bovina ao forno	Gratinado de carne moída
PRATO VEGETARIANO		Soja refogada ao molho tomate	Grão de bico ao vinagrete	Almôndega de ervilha ***	Bolinho de soja com macaxeira **
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz nordestino **	Cuscuz Simples
ACOMPANHAMENTO II		Pão com queijo * * * * *	Mingau de aveia com banana *	Bolo formigueiro * * * * *	Mungunzá *
BEBIDAS		Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de cajá	Café / Leite * * * Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 21/04	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
SALADA CRUA		Alface, repolho roxo e cenoura	Acelga, couve e tomate	Repolho verde, tomate e manga	Alface, acelga e beterraba
SALADA COZIDA		Abóbora e batata doce	Cenoura e vagem	Beterraba e abobrinha	Chuchu com cenoura
MOLHO		Laranja	Agridoce	Manga	Tártaro* **
PRATO PRINCIPAL		Cozido misto (carne, charque e calabresa) Isca de frango com tomate e pimentão à juliene	Frango guisado Cubo de carne assada com batatinha	Fígado à portuguesa** Filé de frango ao molho mostarda*	Cubo suíno ao molho agridoce Lasanha à bolonhesa* * * * *
VEGETARIANO		Lentilha ao sugo	Omelete de soja ao forno * * * * *	Moqueca de repolho com Grão de bico	Yakissoba de soja***
GUARNIÇÃO		Pirão de carne**/Pirão de legumes	Farofa de cebola	Macarrão ao alho e orégano***	Purê misto (batatinha e abóbora)
ACOMPANHAMENTOS		Arroz branco Arroz integral colorido Feijão corda	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão de preto	Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão carioca
SOBREMESA		Melancia	Doce de banana	Mamão	Delícia de abacaxi *
SUCO		Suco de caju	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 21/04	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
PROTEÍNA		Filé de frango grelhado Carne de panela ao creme * * * *	Frango assado Cubo de carne ao molho escuro	Torta de frango* * * * * Carne moída ao pomodoro	Cubo de frango à chinesa Isca bovina acebolada
VEGETARIANO		Soja refogada	Grão de bico ao vinagrete	Ervilha ao molho branco*	Torta de legumes com lentilha* * * * *
SALADA		Alface, acelga e tomate	Abobrinha, cenoura e chuchu	Pepino, acelga e tomate	Batatinha, batata doce e orégano
MOLHO P/ SALADA		Limão	Manga	Laranja	Ervas
ACOMPANHAMENTO I		Sopa de legumes***	Arroz doce*	Sopa de feijão***	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II		Cuscuz com ovos**/ cuscuz simples	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com verduras	Arroz com abobrinha
ACOMPANHAMENTO III		Batata doce	Cará	Macaxeira	Bolo de chocolate* * * * *
PÃO/TORRADA		Pão***	Torrada	Pão***	Torrada
CAFÉ/LEITE		Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO		Suco de acerola	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glután