

CARDÁPIO 28/04/2025 a 02/05/2025

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	QUINTA 01/05	SEXTA 02/05
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão		
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com queijo *	Filé de frango ao forno	Carne desfiada acebolada		
PRATO VEGETARIANO	Hambúrguer de grão- de bico ***	Soja ao vinagrete	Falafel de lentilha ***		
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz com verduras		
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão e orégano * ***	Bolo de chocolate * *** ***	Sanduíche grego * *** ***		
BEBIDAS	Café / Leite * *** Suco de caju	Café / Leite * *** Suco de goiaba	Café / Leite * *** Suco de abacaxi		
ALMOÇO	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	QUINTA 01/05	SEXTA 02/05
SALADA CRUA	Mix de repolhos com tomate	Acelga, cenoura e couve	Vinagrete		
SALADA COZIDA	Batatinha e beterraba	Batata doce e abóbora	Repolho e cenoura refogados		
MOLHO	Ervas	Agriodoce	Limão		
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de frango* Bife de carne acebolado	Isca de frango na chapa Cubos de carne ao molho madeira ***	Feijoada Frango assado		
VEGETARIANO	Escondidinho de soja*	Nugget de grão de bico	Torta de legumes com lentilha* *** ***		
GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo***	Purê de batata*	Farofa crocante		
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilhal Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão de corda		
SOBREMESA	Melancia	Gelatina **	Laranja		
SUCO	Suco de manga	Suco de caju	Suco de acerola		
JANTAR	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	QUINTA 01/05	SEXTA 02/05
PROTEÍNA	Estrogonofe de carne* *** *** Filé de frango acebolado	Bife de panela acebolado Lasanha de frango* *** ***	Creme de frango* *** *** Carne xadrez		
VEGETARIANO	Lentilha refogada	Hambúrguer de soja***	Ervilha ao molho branco * *** ***		
SALADA	Acelga, alface e manga	Abobrinha, beterraba e batatinha	Alface, repolho roxo e tomate		
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Tártaro	Manga		
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de abóbora***	Canjica*	Caldo de feijão		
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com calabresa**/simples	Arroz branco	Cuscuz com verduras		
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará		
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão***	Torrada		
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **		
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de cajá	Suco de goiaba		

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito à alterações