

CARDÁPIO 25/08/2025 A 29/08/2025					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 28/08	SEXTA 29/08
FRUTA	Melão	Banana	Laranja	Mamão	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Cubos de frango cozido	Isca de carne acebolada	Frango guisado	Carne moida gratinada *
PRATO VEGETARIANO	Lentilha salteada com tomate	Soja ao vinagrete	Falafel de ervilha***	Grão de bico refogado com orégano	Soja ao sugo
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com cebolinha	Cuscuz com verduras	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão * * * * *	Bolo de chocolate * * * * *	Mingau de aveia * * * * *	Bolo de trigo * * * * *	Pão com queijo * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de cajú	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de umbú	Café / Leite * * * Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 28/08	SEXTA 29/08
SALADA CRUA	Mix de repolhos com tomate	Acelga, cenoura e couve	Alface, acelga e pepino	Acelga, beterraba e tomate	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batatinha e beterraba	Batata doce e abóbora	Abobrinha e vagem	cenoura e batatinha	mix de repolho refogados
MOLHO	Laranja	Agridoce	manga	Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de frango* Bife de carne acebolado	Salpicão de frango* *** Churrasco misto (carne, calabresa)	Cubo de frango a milanesa*** Picadinho de carne c/ legumes	Estrogonofe de carne Isca de frango acebolada	Feijoada Frango Assado
VEGETARIANO	Escondidinho de soja*	Lentilha ao molho branco* ***	Grão de bico com legumes	Almôndega de soja***	Bolinho de batata com Ervilha***
GUARNIÇÃO	Quibebe de abóbora	Farofa crocante	Pirão de carne**/pirão de legumes	Macarrão com orégano***	Farofa de couve
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão carioca	Arroz branco c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina **	Melão	Goiabada cremosa*	Laranja
SUCO	Suco de manga	Suco de caju	Suco de acerola	suco de cajá	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 25/08	TERÇA 26/08	QUARTA 27/08	QUINTA 28/08	SEXTA 29/08
PROTEÍNA	Estrogonofe de carne* * * * * Filé de frango acebolado	Bife de panela acebolado Cubo suíno ao molho de madeira***	Isca de frango acebolado Cachorro quente**	Cubo de frango ao sugo Isca bovina acebolada	Fricassé de frango* * * * * Carne de panela com batatinha
VEGETARIANO	Lentilha refogada	Hambúrguer de soja***	Ervilha ao molho branco * * * * *	Omelete com milho	Grão de bico ao vinagrete
SALADA	Acelga, alface e manga	Abobrinha, beterraba e batatinha	Alface, repolho roxo e tomate	Alface, tomate e cebola	Beterraba, repolho e acelga
MOLHO P/ SALADA	Manga	Tártaro	Laranja	Agridoce	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Creme de batata	Canjica*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Sopa de legumes***
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com calabresa**/simples	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com verduras	Arroz a grega	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada	Pão***	Torrada
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito à alterações