

## CARDÁPIO 11/08/2025 a 15/08/2025

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 11/08	TERÇA 12/08	QUARTA 13/08	QUINTA 14/08	SEXTA 15/08
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Banana	
PRATO PROTEICO	Ovos temperados	Isca de frango com manjericão	Carne de panela	Cubos de frango ao molho	FERIADO
PRATO VEGETARIANO	Soja ao sugo	Quibe de ervilha ***	Bolinho de grão de bico ***	Guisado de lentilha	
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz com tomate	Cuscuz simples	Macaxeira	
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia de chocolate *	Pão com requeijão * * * * *	Bolo de cenoura * * * * *	Pão com queijo * * * * *	
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de goiaba	
ALMOÇO	SEGUNDA 11/08	TERÇA 12/08	QUARTA 13/08	QUINTA 14/08	SEXTA 15/08
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo, abacaxi	Acelga, tomate, pimentão	Alface, repolho e tomate	Acelga, couve e manga	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batatinha e cenoura	Abobrinha e beterraba	Batata doce e abóbora	Batatinha e vagem	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Ervas	Alho*	Manga	agridoce	Limão
PRATO PRINCIPAL	Fricassê de frango* * * * * Vaca atolada	Torta madalena de carne * Cubo de frango acebolado	Frango guisado Bife acebolado	Carne desfiada ao molho branco* Cubos de frango com açafrão	Feijoada Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Salpicão vegano com grão de bico	Bolinho de batata e soja***	Soja à primavera	Lentilha ao molho branco	Ervilha com legumes
GUARNIÇÃO	Purê de abóbora*	Macarrão ao alho e óleo***	Pirão de galinha**/pirão de legumes	Macarrão ao molho pesto***	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com açafrão Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de preto	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Creme de chocolate*	Banana	Espumone de morango* **	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de manga
JANTAR	SEGUNDA 11/08	TERÇA 12/08	QUARTA 13/08	QUINTA 14/08	SEXTA 15/08
PROTEÍNA	Isca de frango assada Picadinho de carne c/legumes	Cubo suíno ao molho BBQ Bife de panela acebolado	Jardineira de carne Torta madalena de frango*	Bife de panela Creme de frango* * * * *	Escondidinho de carne de sol* Frango assado
VEGETARIANO	Hambúrguer de soja***	Ervilha refogada	Torta madalena de lentilha*	Grão de bico com legumes	Almôndega de soja ao molho vermelho***
SALADA	Acelga, beterraba e cebola	Abóbora, batata doce e batatinha	Alface, acelga e cenoura	Chuchu, beterraba e milho	Mix de repolhos e tomate
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Tártaro** *	Agriodice	Alho*	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira com charque** e sem charque	Canjica*	Caldo de feijão	Creme de abóbora	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido	Cuscuz com ovos/ cuscuz simples	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e orégano***
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de tamarindo

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações