

**CARDÁPIO 18/08/2025 a 22/08/2025**

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Banana	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos temperados	Isca de carne ao forno	Cubos de frango ao sugo	Carne cozida com legumes	Galinha guisada
PRATO VEGETARIANO	Soja refogada ao sugo	Grão de bico ao vinagrete	Guisado de lentilha	Falafel de ervilha ***	Guisado de soja
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Mingau com maça* ** ** *	Pão com requeijão* ** ** *	Bolo formigueiro * ** ** *	Pão com queijo* ** ** *	Bolo de chocolate * ** ** *
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite *** Suco de umbú	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08
SALADA CRUA	Alface, rúcula e tomate	Alface, repolho roxo e abacaxi	Acelga, couve e pepino	Repolho verde, tomate e manga	Alface, acelga e beterraba
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Abóbora e batata doce	Cenoura e vagem	Beterraba e chuchu	Batatinha com cenoura
MOLHO	Ervas	Laranja	Agridoce	Limão	Tártaro* **
PRATO PRINCIPAL	Frango assado Torta madalena de carne*	Cozido misto (carne, charque e calabresa) Isca de frango com tomate e pimentão à julienne	Filé de peixe ao molho de limão e ervas Isclas de carne assada com batatinha	Fígado à portuguesa** Filé de frango ao molho mostarda*	Cubo suíno ao molho agridoce Lasanha à bolonhesa* ** ** *
VEGETARIANO	Torta madalena de lentilha*	Nhoque de ervilha ***	Omelete de soja ao forno * ** ***	Acarajé de grão de bico com vatapá***	Yakissoba de soja***
GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo	Pirão de carne**/Pirão de legumes	Purê misto*	Macarrão com orégano***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ açafrão Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão corda	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão de carioca	Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão preto
SOBREMESA	melão	Doce de banana	mamão	Delícia de abacaxi *	Melancia
SUCO	suco de caju	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de goiaba	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 18/08	TERÇA 19/08	QUARTA 20/08	QUINTA 21/08	SEXTA 22/08
PROTEÍNA	Lasanha de frango* ** * Picadinho bovino	Filé de frango grelhado Carne xadrez	Frango assado Cubo de carne ao molho escuro	Isca de frango empanado* ** ** * Carne moída ao pomodoro	Cubo de frango à chinesa Isca bovina acebolada
VEGETARIANO	Soja refogada	Ovo vermelho	Grão de bico ao vinagrete	Ervilha ao molho branco*	Torta de legumes com lentilha* ** ** *
SALADA	Alface, acelga e beterraba	Abobrinha, cenoura e chuchu	Mix de repolhos e tomate	Batatinha, batata doce e orégano	Acelga, pepino e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Limão	ervas	Manga	Laranja	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de abóbora***	caldo verde	Arroz doce*	Sopa de feijão***	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos**/ cuscuz simples	Cuscuz temperado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com verduras	Arroz com abobrinha
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Pão***	Torrada***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de tamarindo	Suco abacaxi	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações