

 CARDÁPIO 01/12 a 05/12/2025 					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Mamão	Melão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com tomate	Galinha guisada	Carne moída ao sugo com manjerição	Cubos de frango acebolado	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Ervilha salteada com azeitona e orégano	Lentilha ao sugo	Hambúrguer de soja ao molho***	Grão de bico ao vinagrete
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * * * * *	Bolo de limão * * * * *	Pão com requeijão* * * * *	Bolo de leite * * * * *	Pão com queijo * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de manga	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
SALADA CRUA	Alface, tomate e manga	Acelga, cenoura e couve	Acelga, alface e abacaxi	Alface, repolho e pepino	Vinagrete
SALADA COZIDA	Acelga e repolho roxo refogados	Batata doce e abóbora	Beterraba e chuchu	Mix de batatas com orégano	Couve com cenoura
MOLHO	Ervas	Verde	Agridoce	Mostarda*	Limão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao molho mostarda* Picadinho de carne com batatas	Estrogonofe de frango* * * * * Cubos de carne ao barbecue	Cubo de frango ao molho de tomate Paçoca de carne	Isca de carne à portuguesa** Torta madalena de frango * * *	Feijoada Isca de frango acebolado
VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Bife de soja acebolado***	Moqueca de banana com grão de bico	Strogonoff de ervilha *	Soja à bolonhesa
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Purê misto*	Macarrão com orégano***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão carioca	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Mousse de maracujá*	Melão	Cocada cremosa*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
PROTEÍNA	Bife bovino acebolado Isca de frango à pizzaiolo	Frango guisado com legumes Cachorro quente	Suíno ao molho de laranja Isca de carne de sol	Cubo de frango ao sugo Jardineira de carne	Filé de frango acebolado Bife de panela
VEGETARIANO	Soja à primavera	Lentilha ao sugo	Panqueca de soja ao molho ***	Bobó de grão de bico	Omelete de ervilha*
SALADA	Pepino, cenoura e acelga	Chuchu, batata inglesa e beterraba	Alface, acelga e tomate	Chuchu, vagem e abóbora com ervas	Alface, repolho e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Tártaro* **	Limão	Laranja	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de macaxeira com charque** Caldo de macaxeira	Canjica	Sopa de carne ** Sopa de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho pesto***	Cuscuz com verduras	Arroz colorido	Cuscuz com ovos/cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de tamarindo	Suco de caju