

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 08/12	TERÇA 09/12	QUARTA 10/12	QUINTA 11/12	SEXTA 12/12
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Mamão	Banana
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Cubos bovino acebolado	Ensopado de frango com legumes	Carne moída	Isca de frango grelhada
PRATO VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Nuggets de soja ***	Curry de grão de bico	Omelete de lentilha	Soja cozida com tomate
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz amanteigado *	Cuscuz com cebolinha	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia de chocolate* ** ** *	Pão com queijo * ** ** *	Bolo de formigueiro* ** ** *	Mungunzá * ** ** *	Pão com requeijão * ** ** *
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de Acerola	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de cajá	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 08/12	TERÇA 09/12	QUARTA 10/12	QUINTA 11/12	SEXTA 12/12
SALADA CRUA	Alface, cebola e tomate	Acelga, cenoura ralada e manga	Repolho ,abacaxi e tomate	Alface, pepino e cenoura	Mix de repolho e tomate
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Batata doce e abóbora	Chuchu e cenoura	Batata inglesa e cenoura	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	Ervas	Agridoce	Verde	Tártaro * **	Mostarda*
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao molho branco* Bife de panela	Isca de frango acebolada Cozido misto (carne, charque e calabresa)	Frango xadrez Carne de sol ao creme *	Cubos de frango ao molho de maracujá Isclas de fígado aceboladas	Filé de peixe empanado Picadinho de carne
VEGETARIANO	Soja à chinesa	Lentilha refogada com legumes	Omelete de ervilha*	Escondidinho de soja* **	Guisado de grão de bico
GUARNIÇÃO	Farofa crocante	Pirão de carne/ pirão de legumes	Macarrão com orégano***	Purê de batata*	Quibebe de abóbora
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina**	Melão	Pavê casadinho*	Laranja
SUCO	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 08/12	TERÇA 09/12	QUARTA 10/12	QUINTA 11/12	SEXTA 12/12
PROTEÍNA	Cubos de carne à chinesa Creme de frango* ***	Paçoca de carne Frango guisado	Bife de panela Isca de frango com manjeriço	Isclas de carne com legumes Fricassé de frango* ***	Cubo de frango acebolado Cubos de carne ao molho madeira
VEGETARIANO	Salpicão vegano com lentilha	Soja à bolonhesa	Soja refogada ao molho vermelho	Estrogonofe de grão de bico	Ervilha ao molho branco* ***
SALADA	Couve, acelga e cenoura	Batatinha, cenoura e chuchu	Alface, tomate e pimentão	Abobrinha, chuchu e cenoura	Acelga, beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro * **	Manga	Ervas	Agridoce
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de frango com legumes** Sopa de legumes	Arroz doce*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovos**/cuscuz simples	Arroz com brócolis	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações