

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 15/12	TERÇA 16/12	QUARTA 17/12	QUINTA 18/12	SEXTA 19/12
FRUTA	Laranja	Melão	Banana	Melancia	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com cheiro verde	Carne de panela	Coxa e sobrecoxa ao sugo	Isca de carne acebolada	Carne moída com manjerição
PRATO VEGETARIANO	Soja ao molho bolonhesa	Quibe de ervilha***	Lentilha com orégano	Falafel de ervilha ***	Nuggets de grão de bico***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * * * * *	Bolo de trigo * * * * *	Pão com requeijão* * * * *	Bolo de laranja * * * * *	Pão com queijo * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de caju	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de manga	Café / Leite * * * Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 15/12	TERÇA 16/12	QUARTA 17/12	QUINTA 18/12	SEXTA 19/12
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo, abacaxi	Acelga, tomate, pimentão	Acelga, alface e manga	Alface, pepino e tomate	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abobrinha e cenoura	beterraba e vagem	Batata doce e abóbora	Mix de batatas	Couve refogada e cenoura
MOLHO	Tártaro*	Ervas	Agridoce	Verde	Limão
PRATO PRINCIPAL	Jardineira de frango Bife frito com pimentão	Picadinho de carne com batatas Cubo de frango à pizzaiolo	Frango guisado Churrasco misto (carne e calabresa)	Isca de frango à portuguesa Bife de panela	Feijoada Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Almôndega de soja***	Lentilha com milho ao molho agridoce	Grão de bico ao vinagrete	Bife de soja acebolado	Omelete de ervilha**
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo ***	Farofa de alho	Purê de batata*	Macarrão com orégano ***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ dueto Feijão carioca	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão preto	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Brigadeiro de pote*	Melão	Gelatina**	Laranja
SUCO	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de cajú	Suco de acerola	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 15/12	TERÇA 16/12	QUARTA 17/12	QUINTA 18/12	SEXTA 19/12
PROTEÍNA	Isca de carne acebolado Cubo suíno ao molho barbecue	Filé de frango com ervas Isca de carne ao molho escuro	Torta madalena de frango * Isca bovina acebolada	Estrogonofe de carne* *** Cubos de frango com orégano	Cubos de carne á chinesa Isca de frango empanado***
VEGETARIANO	Bobó de ervilha	Soja à primavera	Bolinho de lentilha** ***	Grão de bico refogado com azeitonas	Soja ao sugo
SALADA	Acelga, repolho e pepino	Abóbora, chuchu, batata inglesa e orégano	Alface, cenoura e pepino	Batata inglesa, cenoura e vagem	Acelga, tomate e cebola
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Verde	Limão	Tártaro* **	Alho*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá*	Caldo de feijão	Canjica*	Creme de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com verduras	Arroz com legumes	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de tamarindo	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações