

CARDÁPIO 03/02/2025 A 07/02/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 03/02	TERÇA 04/02	QUARTA 05/02	QUINTA 06/02	SEXTA 07/02
SALADA CRUA	Repolho, tomate e cenoura	Acelga, repolho roxo e abacaxi	Alface, pepino e manga	Alface, tomate e acelga	Vinagrete
SALADA COZIDA	Beterraba e vagem	Abóbora e batata doce	Mix de batata	Cenoura e aborbinha	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Molho de manga	Molho mostarda *	Molho agridoce	Molho de tártaro * **	Molho de limão
PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho madeira Filé de frango acebolado	Carne de panela Salpicão de frango* ** ** **	Frango xadrez Cubo bovino assado ao barbecue	Cubo de carne ao molho escuro Filé de peixe crocante	Feijoada Frango assado
VEGETARIANO	Bobó de ervilha	Almôndegas de soja	Lentilha ao molho branco	Pizza à portuguesa	Estrogonofe de grão de bico* ***
GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo ***	Pirão de carne**/Pirão de legumes	Macarrão ao alho e óleo ***	Purê de batata*	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com ervilhas Feijão de corda	Arroz branco à grega Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com dueto Feijão carioca	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Espumone de uva* **	Melão	Mousse de maracujá*	Laranja
SUCO	suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de tamarindo	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 03/02	TERÇA 04/02	QUARTA 05/02	QUINTA 06/02	SEXTA 07/02
PROTEÍNA	Cubo de carne assada Frango guisado com legumes	Escondidinho de carne * Isca de frango com batatinha	Cubo de Carne de sol ao creme* ** ** Filé de frango grelhado	Torta de frango* ** ** ** Jardineira de carne	Estrogonofe de carne* ** ** ** Frango á portuguesa**
VEGETARIANO	Soja à primavera	Abóbora com ervilhas ao molho	Panqueca de soja ao sugo* ** ** **	Grão de bico refogado	Lentilha refogada ao molho
SALADA	Alface , tomate e acelga	Cenoura , abobrinha e chuchu	Acelga, tomate e cenoura	Chuchu, beterraba c/ milho	Alface, acelga e pepino
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	tártaro * **	Limão	Ervas	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de Feijão***	Mungunzá*	Sopa de legumes***	Canjica*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz com açafrão	Cuscuz c/ calabresa** Cuscuz simples	Macarrão ao molho pesto***	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Goiaba	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café /Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de graviola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações