

CARDÁPIO 10/02/2025 A 14/02/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 10/02	TERÇA 11/02	QUARTA 12/02	QUINTA 13/02	SEXTA 14/02
SALADA CRUA	Mix de repolho e abacaxi	Alface, tomate e cenoura ralada	Vinagrete	Acelga, pepino e pimentão	Repolho roxo, tomate e manga
SALADA COZIDA	Chuchu e beterraba	Batata inglesa e vagem	Abobrinha e batata doce	Cenoura e beterraba	Batata doce e batata inglesa
MOLHO	Molho agridoce	Molho de ervas	Molho de manga	Molho de laranja	Molho de mostarda*
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de carne de sol* Galinha guisada	Picadinho bovino c/ legume Frango à portuguesa **	Isca de fígado acebolado Filé de frango ao molho mostarda*	Carne xadrez Isca de frango à pizzaiolo	Isca de carne ao molho escuro Cubo de frango à milanesa
VEGETARIANO	Omelete de soja* ** ** **	Ervilhas ao molho branco**	Soja à chinesa	Lasanha de abobrinha e grão-de-bico ao sugo	Moqueca de banana com ervilha
GUARNIÇÃO	Purê de misto*	Macarrão ao molho vermelho***	Farofa com banana	Macarrão c/ orégano***	Purê de abóbora*
ACOMPANHAMENTO S	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão de carioca	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto
SOBREMESA	Banana	Mousse de limão* **	Laranja	Manjar de coco*	Melão
SUCO	Suco de caju	Suco de manga	Suco de abacaxi c/ hortelã	Suco de acerola	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 10/02	TERÇA 11/02	QUARTA 12/02	QUINTA 13/02	SEXTA 14/02
PROTEÍNA	Lasanha à bolonhesa * ** ** ** Cubo de frango assado	Torta madalena de carne sol* Isca de frango com ervas	Cubo suíno ao molho BBQ Jardineira de carne moída	Bife de panela Frango assado	Isca frango ao molho branco Almôndega de carne ao sugo***
VEGETARIANO	Almôndega soja ao molho ***	Salpicão vegano com lentilha	Abobrinha c/ ervilha ao molho	Panqueca de soja ao sugo* ** ** **	Grão-de-bico ao vinagrete
SALADA	Couve, acelga, cenoura	Beterraba, abobrinha e chuchu	Alface, tomate e acelga	Batatinha, cenoura e chuchu	Tomate, alface roxa e cebola
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Mostarda *	Ervas	Agridoce	Tártaro* **
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira** c/ e s/ charque	Arroz doce*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Sopa de abóbora***
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz simples	Arroz c/ Brócolis	Macarrão ao alho e óleo ***	Cuscuz com calabresa**/ simples	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Bolo de trigo* ** ** **	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Tamarindo	Café / Leite* ** Suco de Acerola	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi	Café / Leite* ** Suco de Caju

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações