

CARDÁPIO 17/02/2025 A 21/02/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 17/02	TERÇA 18/02	QUARTA 19/02	QUINTA 20/02	SEXTA 21/02
SALADA CRUA	Alface, tomate e cebola	Acelga, repolho e abacaxi	Repolho roxo, tomate e pimentão	Alface, pepino e manga	Vinagrete
SALADA COZIDA	Chuchu e cenoura	Batata inglesa e beterraba	Abóbora e batata doce	Vagem e cenoura	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Molho agridoce	Molho de mostarda*	Molho de manga	Molho de ervas	Molho de limão
PRATO PRINCIPAL	Cubo bovino acebolado Filé de peixe à delícia * * * * *	Galinha guisada Cubo novinho à portuguesa**	Escondidinho de frango* Picadinho de carne com legumes	Vaca atolada Filé de frango ao molho branco* * * *	Feijoada Frango assado
VEGETARIANO	Almôndega de soja ao sugo	Ervilha ao molho branco* * * *	Bobó de grão de bico	Guisado de soja com legumes	Torta de legumes e lentilha* ** ***
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Pirão de galinha** / Pirão de legumes	Macarrão ao sugo ***	Quibebe de abóbora	Farofa de banana
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão de corda	Arroz com milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cúrcuma Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Doce de banana	Melancia	Creme de chocolate*	Laranja
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de tamarindo	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de goiaba
Jantar	SEGUNDA 17/02	TERÇA 18/02	QUARTA 19/02	QUINTA 20/02	SEXTA 21/02
PROTEÍNA	Carne de panela c/ batatas Lasanha de frango* * * * *	Almôndega ao molho de tomate*** Frango assado	Frango xadrez Isca de carne acebolada	Cachorro quente Isca de frango empanado	Torta de carne de sol * * * * * Cubo de frango à chinesa
VEGETARIANO	Ervilha refogada com/ azeitonas	Falafel de grão de bico	Panqueca de soja ao sugo***	Lentilha à primavera	Bolinho de macaxeira e soja***
SALADA	Pepino, acelga e tomate	Cenoura, chuchu, e abobrinha	Alface, acelga e cenoura	Batatinha, chuchu e cenoura	Beterraba, alface e tomate
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Laranja	Tártaro **	Agridoce	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes***	Canjica*	Creme de abóbora	Mungunzá*	Sopa de feijão***
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com cheiro verde	Arroz com dueto	Cuscuz com ovo**/simples	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz c/ calabresa**/simples
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Cará
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada ***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi c/ hortelã	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações