

## CARDÁPIO 27/01/2025 A 31/01/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 27/01	TERÇA 28/01	QUARTA 29/01	QUINTA 30/01	SEXTA 31/01
SALADA CRUA	Mix de repolho e pepino	Alface, tomate e pimentão	Vinagrete	Alface, repolho roxo e cenoura	Acelga, pepino e abacaxi
SALADA COZIDA	Beterraba e abobrinha	Mix de batatas assadas	Vagem e cenoura	Chuchu e beterraba	Abóbora e batata doce
MOLHO	Tártaro* **	Limão	Laranja	Alho*	Agridoce
PRATO PRINCIPAL	Isca bovina ao molho barbecue Cubo de frango crocante***	Picadinho carne com legumes Filé Frango ao com ervas	Carne bovina acebolada Estrogonofe de frango* ** ***	Torta madalena de carne* ** *** Frango assado	Cozido misto Fricassê de frango* ** ***
VEGETARIANO	Lentilha ao molho branco*	Guisado de grão-de-bico	Bolinho de ervilha***	Omelete de soja com legumes* ** ***	Bife de soja ao molho***
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo ***	Purê misto*	Macarrão ao sugo com orégano***	Farofa crocante	Pirão de carne** e Pirão de legumes
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão de corda	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão preto	Arroz com milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz com cenoura Feijão corda
SOBREMESA	Melancia	Creme de chocolate*	Melão	Doce de banana	Laranja
SUCO	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de manga	Suco de tamarindo
JANTAR	SEGUNDA 27/01	TERÇA 28/01	QUARTA 29/01	QUINTA 30/01	SEXTA 31/01
PROTEÍNA	Empadão de carne** *** Cubos de frango com batata	Isca de frango acebolada Bife bovino ao molho madeira	Isca de frango à portuguesa** Carne xadrez	Carne moída ao sugo Torta de frango* ** ***	Isca de frango a dorê*** Cubos de carne à chinesa
VEGETARIANO	Ervilha ao pomodoro	Soja refogada com legumes	Bobó de grão de bico	Soja à primavera	Omelete de lentilha ** ***
SALADA	Alface , tomate e acelga	Cenoura , abobrinha e chuchu	Acelga, repolho roxo, abacaxi	Abóbora, beterraba com milho	Repolho, couve e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Manga	Alho*	Mostarda*	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Arroz doce*	Creme de abóbora	Sopa de legumes com carne** *** Sopa de legumes ***	Mungunzá*	Caldo de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Bolo Formigueiro* ** ***
ACOMPANHAMENTO III	Cuscuz com calabresa** Cuscuz simples	Arroz colorido	Cuscuz temperado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz amanteigado
PÃO/TORRADA	Pão***	Torrada***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de abacaxi

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações