

## CARDÁPIO 06/01/2025 A 10/01/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 06/01	TERÇA 07/01	QUARTA 08/01	QUINTA 09/01	SEXTA 10/01
SALADA CRUA	Repolho roxo, cenoura e manga	Acelga, pepino e beterraba	Alface, cebola e tomate	Acelga, alface e cenoura	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata inglesa e vagem	Cenoura e chuchu	Abobrinha e beterraba	Batata doce e abóbora	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Tártaro*	Manga	Mostarda*	Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Estrogonofe de carne Frango assado	Vaca atolada Peixe crocante	Lasanha de frango Isclas de carne ao molho madeira	Carne desfiada e acebolada Escondidinho de frango*	Feijoada Iscla de frango grelhado
VEGETARIANO	Omelete de ervilhas* ** ***	Almôndegas de soja***	Lentilha ao sugo	Pizza vegetariana de soja * ** ***	Grão-de-bico com legumes
GUARNIÇÃO	Purê de batata*	Macarrão alho e óleo***	Purê misto *	Macarrão ao sugo***	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz com abobrinha Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com cebolinha Feijão corda
SOBREMESA	Melancia	Cocada cremosa*	Banana	Espumone de morango*	Laranja
SUCO	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 06/01	TERÇA 07/01	QUARTA 08/01	QUINTA 09/01	SEXTA 10/01
PROTEÍNA	Picadinho de carne c/ legumes Filé de frango grelhado	Frango xadrez Lasanha de carne* ***	Cubos de frango ao sugo Isclas bovina acebolado	Frango assado Almôndegas de carne**	Fricassê de Frango* *** Iscla de carne à portuguesa
VEGETARIANO	Bolinho de ervilha***	Charuto de repolho com grão-de-bico	Lentilha com molho de tomate	Hambúrguer de soja ao molho***	Bolonhesa de soja
SALADA	Alface, tomate e acelga	Cenoura, abobrinha e repolho	Acelga, beterraba e abacaxi	Chuchu, vagem e cenoura	Repolho, pepino e manga
MOLHO P/ SALADA	Limão	Ervas	Alho*	Agridoce	Tártaro*
ACOMPANHAMENTO I	Canja** Sopa de legumes ***	Mugunzá*	Creme de abóbora*	Caldo verde	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
ACOMPANHAMENTO III	Cuscuz temperado	Arroz com açafrão	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com ovos** Cuscuz simples
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de caju

\*Contém lactose

\*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações