

CARDÁPIO 13/01/2025 A 17/01/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 13/01	TERÇA 14/01	QUARTA 15/01	QUINTA 16/01	SEXTA 17/01
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo, tomate	Acelga, cenoura e couve	Alface, tomate e pimentão	Acelga, repolho e manga	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abóbora e chuchu	Mix de batatas com orégano ao forno	Abobrinha e cenoura	Beterraba e chuchu	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Mostarda	Manga	Tártaro	Agridoce	Limão
PRATO PRINCIPAL	Lasanha à bolonhesa* *** Frango guisado	Bife de carne ao molho ferrugem Cubo de frango à milanesa***	Isca de fígado à portuguesa** Filé de frango ao molho branco* ***	Torta madalena de frango* Cubo de carne ao BBQ	Cubos de carne ao molho escuro Frango assado
VEGETARIANO	Lentilha ao molho branco*	Bolinho de aveia e soja	Torta de legumes e ervilha* ** ***	Torta madalena de soja*	Moqueca de banana e grão-de-bico
GUARNIÇÃO	Purê misto*	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa de cebola	Macarrão com orégano***	Purê de batata*
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão de corda	Arroz com milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão preto
SOBREMESA	Melancia	Creme de chocolate*	Laranja	Doce de banana	Melão
SUCO	Suco manga	Suco acerola	Suco caju	Suco abacaxi	Suco goiaba
JANTAR	SEGUNDA 13/01	TERÇA 14/01	QUARTA 15/01	QUINTA 16/01	SEXTA 17/01
PROTEÍNA	Churrasco misto Torta madalena de frango*	Cubo de carne à portuguesa Filé de frango grelhado	Cachorro quente Frango assado	Isca de carne assada c/ batatas Cubos suíno ao molho de mostarda*	Frango crocante Picadinho bovino
VEGETARIANO	Grão-de-bico ao vinagrete	Pizza vegetariana de soja* ** ***	Cachorro quente vegano	Ovo cozido ao molho vermelho	Lentilha ao molho branco*
SALADA	Acelga, couve e repolho	Chuchu, beterraba e cenoura	Vinagrete	Abóbora e batata doce	Alface, beterraba e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Agridoce	Limão	Mostarda*	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Mungunzá*	Caldo de feijão	Caldo de macaxeira com charque**	Sopa de legumes***	Canjica*
ACOMPANHAMENTO II	Macaxeira	Batata doce	Bolo de chocolate* ** ***	Macaxeira	Batata doce
ACOMPANHAMENTO III	Cuscuz amanteigado*	Arroz com abobrinha	Cuscuz com calabresa** Cuscuz simples	Cuscuz com cheiro verde	Macarrão com pesto***
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Pão***	Torrada***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de caju

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações