

CARDÁPIO 20/01/2025 A 24/01/2025

ALMOÇO	SEGUNDA 20/01	TERÇA 21/01	QUARTA 22/01	QUINTA 23/01	SEXTA 24/01
SALADA CRUA	Alface, tomate, abacaxi	Repolho, pepino e tomate	Acelga, beterraba, cenoura	Alface, pepino e manga	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abóbora e batata doce	Abobrinha e beterraba	Chuchu e abóbora	Mix de batata assada c/ orégano	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Agridoce	Alho*	Mostarda*	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Bife bovino à pizzaiolo Cubo de frango crocante	Frango assado Iscas bovinas ao molho BBQ	frango grelhado estrogonofe de carne* ***	frango guisado com legumes escondidinho de carne moída	Frango à dorê*** Feijoadá
VEGETARIANO	Almôndegas de soja ao molho***	Bobó de ervilhas	Panqueca de soja ao molho***	Lentilha refogada ao molho	Pizza à portuguesa* ** ***
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa de couve	Purê de batata	Macarrão ao sugo	Farofa de banana
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão de corda	Arroz Branco Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Arroz com dueto Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com açafrão Feijão carioca	Arroz com milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Banana	Espumone de morango	Melão	Mousse de maracujá	Laranja
SUCO	Suco de caju	suco de manga	suco de abacaxi	suco de goiaba	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 20/01	TERÇA 21/01	QUARTA 22/01	QUINTA 23/01	SEXTA 24/01
PROTEÍNA	Torta de carne moída* *** Frango guisado	Cubos de carne com batatas assadas Estrogonofe de frango* ***	Picadinho bovino com legumes Lasanha de frango * ***	Bife ao molho ferrugem Filé de frango grelhado	Frango assado Torta madalena de carne moída *
VEGETARIANO	Grão-de-bico ao vinagrete	Salpicão vegano com lentilha	Lasanha de abobrinha com grão- de-bico	Panqueca de ervilha * ** ***	Abobrinha recheada com soja
SALADA	Acelga, repolho e beterraba	Cenoura, vagem e chuchu	Alface com vinagrete	Batata inglesa, beterraba e dueto	Pepino, repolho e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Limão com ervas	Ervas	Agridoce	Tártaro*	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira com calabresa** Caldo de macaxeira simples	Arroz doce*	Canja** Sopa de legumes ***	Mungunzá*	Sopa de Feijão***
ACOMPANHAMENTO II	Batata doce	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira
ACOMPANHAMENTO III	Cuscuz c/ ovos** Cuscuz simples	Macarrão com orégano***	Cuscuz amanteigado*	Arroz com cenoura	Cuscuz com legumes
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de manga

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações