

CARDÁPIO 07/07/2025 A 11/07/2025

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 07/07	TERÇA 08/07	QUARTA 09/07	QUINTA 10/07	SEXTA 11/07
FRUTA	Melão	Banana	Mamão	Melancia	Laranja
PRATO PROTEICO	Ovos fritos	Isca de carne bovina	Cubos de frango ao sugo	Carne desfiada	Filé de frango grelhado
PRATO VEGETARIANO	Soja com legumes	Grão de bico ao vinagrete	Lentilha refogada	Hambúrguer de ervilha ***	Soja com manjerição
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz com chia	Macaxeira	Cuscuz temperado	Cuscuz amanteigado * **
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * **	Pão com requeijão * ** **	Bolo formigueiro * ** **	Pão com queijo * ** **	Bolo mesclado* ** **
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo
ALMOÇO	SEGUNDA 07/07	TERÇA 08/07	QUARTA 09/07	QUINTA 10/07	SEXTA 11/07
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo e tomate	Acelga, cenoura e beterraba	Alface, pepino e manga	Acelga, Alface e tomate	Mix de repolho e cenoura
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Batata doce e abóbora	Vagem e cenoura	Abobrinha e beterraba	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	limão	agridoce	manga	laranja	mostarda*
PRATO PRINCIPAL	Creme de frango Bife acebolado	Carne assada com tomate e pimentão Frango guisado	Lasanha de frango * ** ** cubos de carne com batata	Carne à chinesa Suíno ao molho BBQ	Escondidinho de carne de sol* Frango acebolado
VEGETARIANO	Charuto de repolho com lentilha	Bolinho de batata c/ ervilha***	Hambúrguer de soja ao sugo***	Soja à chinesa	Moqueca de grão de bico c/ banana da terra
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Pirão de galinha**	Farofa crocante	Purê de batata*	Macarrão ao alho e óleo***
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão preto	Arroz c/ dueto Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão de corda	Arroz c/ brócolis Arroz integral Feijão preto	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão carioca
SOBREMESA	Laranja	Espumone de morango**	Melão	Goiabada cremosa*	Melancia
SUCO	Suco de manga	Suco de tamarindo	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 07/07	TERÇA 08/07	QUARTA 09/07	QUINTA 10/07	SEXTA 11/07
PROTEÍNA	Frango à portuguesa** Carne de panela	Isca de frango com batatinha Cachorro quente	Carne xadrez Frango assado	Cubo de carne acebolada Isca de frango ao sugo	Isca bovina ao molho agri-doce Filé de frango empanado***
VEGETARIANO	Refogado de lentilha com azeitona	Soja ao sugo	Bolinho de macaxeira com ervilha***	Homus de beterraba e grão de bico	Almôndega de soja ao molho vermelho* ** **
SALADA	Acelga, pepino e cenoura	Abobrinha, chuchu e cenoura	Acelga, couve e beterraba ralada	Batata doce, abóbora e batatinha	Repolho roxo, couve e tomate
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Alho*	Agri-doce	Tártaro* **	manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes***	Mungunzá*	Creme de abóbora	Caldo de feijão	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho pesto***	Cuscuz com ovos**/ cuscuz simples	Arroz com cenoura	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada ***	Pão***	Torrada ***	Torrada ***	Pão***
BEBIDAS	Café/Leite* ** Suco de caju	Café/Leite* ** Suco de manga	Café/Leite* ** Suco de cajá	Café/Leite* ** Suco de goiaba	Café/Leite* ** Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações