

CARDÁPIO 21/07/2025 A 25/07/2025 					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 21/07	TERÇA 22/07	QUARTA 23/07	QUINTA 24/07	SEXTA 25/07
FRUTA	Laranja	Mamão	Banana	Melão	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Carne cozida	Isca de frango	Filé bovino acebolado	Cubos de frango ao molho
PRATO VEGETARIANO	Cozido de grão de bico	Bolinho de lentilha ***	Soja ao vinagrete	Nuggets de ervilha ***	Quibe de soja
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cebolinha	Cuscuz amanteigado * **	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia com maçã* ** ***	Pão com requeijão * ** *	Bolo de trigo com goiabada * ** *	Pão com queijo * ** *	Bolo de cenoura * ** *
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de umbú	Café / Leite * ** Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 21/07	TERÇA 22/07	QUARTA 23/07	QUINTA 24/07	SEXTA 25/07
SALADA CRUA	Alface, acelga e cenoura	Repolho roxo, tomate e manga	Alface, acelga e tomate	Acelga, rúcula e beterraba ralada	Alface, pepino e tomate
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Batatinha e cenoura	Abóbora e chuchu	Cenoura e vagem	Batata doce com abóbora
MOLHO	manga	ervas	laranja	alho*	agridoce
PRATO PRINCIPAL	Estrogonofe de carne* ** *** Isca de frango acebolada	Cubo de carne com batatinha Escondidinho de frango *	Bobó de carne Isca de frango à milanesa ***	Frango assado Carne bovina ao sugo	Filé de frango com penne* ** *** Cozido misto (carne, calabresa)
VEGETARIANO	Ervilha ao molho branco* ** *	Escondidinho de soja*	Acarajé de grão de bico com caruru	Hambúrguer de cenoura com lentilha***	Soja à bolonhesa
GUARNIÇÃO	Purê misto*	Macarrão com orégano***	Farofa de banana	Farofa de alho	Purê de batata*
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz com ervilha Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com açafrão Feijão carioca	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão de preto
SOBREMESA	Melão	Gelatina de uva **	Melancia	creme de chocolate*	Laranja
SUCO	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 21/07	TERÇA 22/07	QUARTA 23/07	QUINTA 24/07	SEXTA 25/07
PROTEÍNA	Filé de frango grelhado Torta de carne* ** *	Carne à portugues** Cubo suíno ao barbecue	Cubo de frango ao sugo Isca de carne acebolada	Lasanha de frango* ** *** Bife acebolado	Frango guisado Torta madalena de carne*
VEGETARIANO	Soja refogada com azeitonas	Lentilha ao molho vermelho	Guisado de ervilha	Escondidinho de soja*	Bolinho de lentilha* ** *
SALADA	Alface, cenoura e beterraba	Cenoura, chuchu e abobrinha	Acelga, repolho roxo e pepino	Chuchu e abóbora com ervas	Mix de repolho e tomate
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Tártaro* **	Limão	Laranja	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira com e sem charque	Mungunzá*	Arroz doce*	Sopa de frango com abobrinha*** Sopa de legumes***	Sopa de feijão ***
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com calabresa** Cuscuz amanteigado * **	Arroz colorido	Cuscuz amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Bolo formigueiro * ** *
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações