

CARDÁPIO 30/06/2025 A 04/07/2025



CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Banana	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos fritos temperado	Isca de frango ao forno	Carne moída gratinada *	Cubos de frango ao molho pomodoro	Cozido de carne
PRATO VEGETARIANO	Soja ao sugo	Ervilhas salteadas com azeitona	Nuggets de lentilha ***	Quibe soja	Cozido de grão de bico
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com verdura	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz tomate	Cuscuz amanteigado *
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo * *** ***	Bolo de cenoura * *** ***	Mingau de aveia de chocolate * ***	Pão com requeijão * *** ***	Bolo de trigo * *** ***
BEBIDAS	Café / Leite* *** Suco de abacaxi	Café / Leite * *** Suco de manga	Café / Leite * *** Suco de goiaba	Café / Leite * *** Suco de caju	Café / Leite * *** Suco de umbú
ALMOÇO	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
SALADA CRUA	Alface, acelga e cenoura	Repolho roxo, tomate e manga	Alface, pepino e tomate	Acelga, rúcula e beterraba ralada	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Batatinha e cenoura	Batata doce com abóbora	Cenoura e vagem	Mix de repolho refogados
MOLHO	Manga	Agridoce	Alho*	Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Estrogonofe de frango* *** *** Isca de fígado acebolado	Frango assado Escondidinho de carne*	Moqueca de peixe Cubo de carne com batatinha	Salpicão de frango* *** *** Bife acebolado	Feijoada Cubo de frango crocante
VEGETARIANO	Estrogonofe de ervilha* ***	Escondidinho de soja*	Moqueca de repolho com grão de bico	Torta de legumes com lentilha* *** ***	Soja à bolonhesa
GUARNIÇÃO	Purê misto*	Macarrão com orégano***	Farofa de banana	Quibebe de abóbora	Farofa de couve
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz com ervilha Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com açafrão Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Gelatina de uva **	Melancia	creme de chocolate*	Laranja
SUCO	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 30/06	TERÇA 01/07	QUARTA 02/07	QUINTA 03/07	SEXTA 04/07
PROTEÍNA	Torta de frango* *** *** Picadinho de carne com legumes	Lasanha de carne* *** *** Isca de frango grelhado	Cubos suíno ao molho agridoce Carne bovina ao molho ferrugem	Isca de frango acebolado Estrogonofe de carne* *** ***	Frango guisado Torta madalena de carne*
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Lentilha ao molho	Sofá refogada com milho	Bolinho de arroz com soja***	Ervilha ao molho branco*
SALADA	Repolho verde, tomate e beterraba	Beterraba, chuchu e cenoura	Acelga, couve e cenoura	Batata doce, abóbora e milho	Alface, repolho roxo e tomate
MOLHO P/ SALADA	Alho*	Tártaro* **	Manga	Mostarda	Limão
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão***	Canjica*	Caldo verde	Munguá*	Sopa de abóbora ***
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz refogado	Cuscuz com ovos	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com verdura
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Cará
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* *** Suco de cajá	Café / Leite* *** Suco de caju	Café / Leite* *** Suco de acerola	Café / Leite* *** Suco de goiaba	Café / Leite* *** Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações