

CARDÁPIO 04/08/2025 a 08/08/2025					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 04/08	TERÇA 05/08	QUARTA 06/08	QUINTA 07/08	SEXTA 08/08
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Cubos bovino acebolado	Cubos de frango guisado	Carne moída com legumes	Isca de frango grelhada
PRATO VEGETARIANO	Ervilha salteadas com tomate	Soja ao molho pomodoro	Hambúrguer de grão-de-bico ***	Soja refogada com orégano	Falafel de lentilha ***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz amanteigado *	Cuscuz com chia	Cuscuz com queijo * **
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo * ** ** *	Bolo mesclado * ** ** *	Mingau de aveia*	Pão com requeijão * ** ** *	Mungunzá *
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de Acerola	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de cajá	Café / Leite * ** Suco de Abacaxi	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 04/08	TERÇA 05/08	QUARTA 06/08	QUINTA 07/08	SEXTA 08/08
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo e tomate	Acelga, cenoura e beterraba	Alface, pepino e manga	Acelga, couve e tomate	Mix de repolho e cenoura
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Batata doce e abóbora	Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e cenoura	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	Mostarda*	Agridoce	Manga	Alho*	Tártaro* **
PRATO PRINCIPAL	Salpicão de frango* ** ** * Bife de panela	Isca de frango na chapa Cubos de carne ao molho madeira	Frango xadrez Escondidinho de carne*	Cubo de frango ao sugo Fígado acebolado	Peixe à delícia* *** Picadinho de carne
VEGETARIANO	Almôndega de soja ao sugo***	Torta de legumes e lentilha* ** ***	Escondidinho de soja* **	Ervilha refogada	Moqueca de banana com grão de bico
GUARNIÇÃO	Pirão de carne**	Purê de batata*	Farofa de cebola	Macarrão ao alho e óleo*	Quibebe de abóbora
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ brócolis Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Romeu e Julieta*	Melão	Cocada cremosa*	Laranja
SUCO	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 04/08	TERÇA 05/08	QUARTA 06/08	QUINTA 07/08	SEXTA 08/08
PROTEÍNA	Filé de frango ao pomodoro Carne desfiada e acebolada	Cachorro quente Frango assado	Isca de frango com batatinha Carne à chinesa	Cubo de carne de sol acebolada Isca suína ao molho de laranja	Isca bovina ao molho agridoce Lasanha de frango* ** ** *
VEGETARIANO	Abobrinha com lentilhas ao molho de tomate	Bolinho de batata com ervilha***	Soja à primavera	Homus de grão de bico	Panqueca de soja ao molho vermelho* ** ** *
SALADA	Acelga, pepino e cenoura	Abobrinha, beterraba e cenoura	Repolho, tomate e acelga	Batata doce, abóbora e milho	Alface, couve e beterraba
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Alho*	Agridoce	Ervas	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira	Mungunzá*	Sopa de abóbora***	Sopa de feijão***	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão com orégano***	Cuscuz com ovos**/ cuscuz simples	Arroz com cenoura	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Cará	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Torrada***	Pão***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de tamarindo	Suco de caju	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações