

CARDÁPIO 04/08/2025 a 08/08/2025

| CAFÉ DA MANHÃ | SEGUNDA 04/08 | TERÇA 05/08 | QUARTA 06/08 | QUINTA 07/08 | SEXTA 08/08 |
|--------------------|--|--|---|--|--|
| FRUTA | Melão | Laranja | Mamão | Banana | Melancia |
| PRATO PROTEICO | Ovos mexidos | Cubos bovino acebolado | Cubos de frango guisado | Carne moída com legumes | Isca de frango grelhada |
| PRATO VEGETARIANO | Ervilha salteadas com tomate | Soja ao molho pomodoro | Hambúrguer de grão-de-bico *** | Soja refogada com orégano | Falafel de lentilha *** |
| ACOMPANHAMENTO I | Cuscuz temperado | Batata doce | Cuscuz amanteigado * | Cuscuz com chia | Cuscuz com queijo * ** |
| ACOMPANHAMENTO II | Pão com queijo * *** *** | Bolo mesclado * *** *** | Mingau de aveia* | Pão com queijo * *** *** | Mungunzá * |
| BEBIDAS | Café / Leite * ** Suco de Acerola | Café / Leite * ** Suco de manga | Café / Leite * ** Suco de cajá | Café / Leite * ** Suco de Abacaxi | Café / Leite * ** Suco de goiaba |
| ALMOÇO | SEGUNDA 04/08 | TERÇA 05/08 | QUARTA 06/08 | QUINTA 07/08 | SEXTA 08/08 |
| SALADA CRUA | Alface, repolho roxo e tomate | Acelga, cenoura e beterraba | Alface, pepino e manga | Acelga, couve e tomate | Mix de repolho e cenoura |
| SALADA COZIDA | Beterraba e chuchu | Batata doce e abóbora | Abobrinha e cenoura | Batata inglesa e cenoura | Mix de batatas c/ orégano |
| MOLHO | Mostarda* | Agri doce | Manga | Alho* | Tártaro* ** |
| PRATO PRINCIPAL | Salpicão de frango* *** *** Bife de panela | Isca de frango na chapa Cubos de carne ao molho madeira | Frango xadrez Escondidinho de carne* | Cubo de frango ao sugo Fígado acebolado | Peixe à delícia* *** Picadinho de carne |
| VEGETARIANO | Almôndega de soja ao sugo*** | Torta de legumes e lentilha* ** *** | Escondidinho de soja* ** | Ervilha refogada | Moqueca de banana com grão de bico |
| GUARNIÇÃO | Pirão de carne** | Purê de batata* | Farofa de cebola | Macarrão ao alho e óleo* | Quibebe de abóbora |
| ACOMPANHAMENTOS | Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto | Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca | Arroz com milho Arroz integral Feijão preto | Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca | Arroz c/ brócolis Arroz integral Feijão de corda |
| SOBREMESA | Melancia | Romeu e Julieta* | Melão | Cocada cremosa* | Laranja |
| SUCO | Suco de caju | Suco de goiaba | Suco de acerola | Suco de manga | Suco de abacaxi |
| JANTAR | SEGUNDA 04/08 | TERÇA 05/08 | QUARTA 06/08 | QUINTA 07/08 | SEXTA 08/08 |
| PROTEÍNA | Filé de frango ao pomodoro Carne desfiada e acebolada | Cachorro quente Frango assado | Isca de frango com batatinha Carne à chinesa | Cubo de carne de sol acebolada Isca suína ao molho de laranja | Isca bovina ao molho agri doce Lasanha de frango* *** *** |
| VEGETARIANO | Abobrinha com lentilhas ao molho de tomate | Bolinho de batata com ervilha*** | Soja à primavera | Homus de grão de bico | Panqueca de soja ao molho vermelho* *** *** |
| SALADA | Acelga, pepino e cenoura | Abobrinha, beterraba e cenoura | Repolho, tomate e acelga | Batata doce, abóbora e milho | Alface, couve e beterraba |
| MOLHO P/ SALADA | Laranja | Alho* | Agri doce | Eervas | Mostarda* |
| ACOMPANHAMENTO I | Caldo de macaxeira | Mungunzá* | Sopa de abóbora*** | Sopa de feijão*** | Arroz doce* |
| ACOMPANHAMENTO II | Cuscuz amanteigado | Macarrão com orégano*** | Cuscuz com ovos**/ cuscuz simples | Arroz com cenoura | Cuscuz com verduras |
| ACOMPANHAMENTO III | Cará | Macaxeira | Batata doce | Macaxeira | Batata doce |
| PÃO/TORRADA | Torrada*** | Pão*** | Torrada*** | Torrada*** | Pão*** |
| CAFÉ/LEITE | Café/Leite* ** | Café/Leite* ** | Café/Leite* ** | Café/Leite* ** | Café/Leite* ** |
| SUCO | Suco de acerola | Suco de manga | Suco de tamarindo | Suco de caju | Suco de goiaba |

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações