

CARDÁPIO 14/07/2025 A 18/07/2025					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 14/07	TERÇA 15/07	QUARTA 16/07	QUINTA 17/07	SEXTA 18/07
FRUTA	Melancia	Laranja	Banana	Melão	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos temperados	Galinha guisada	Carne moída ao vinagrete	Cubos de carne bovina cozida	Filé de frango ao forno
PRATO VEGETARIANO	Ervilhas salteadas	Guisado de lentilha	Soja ao sugo	Falafel de grão de bico ***	Soja texturizada com legumes
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado * **	Cuscuz temperado	Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo * ** **	Bolo de leite * ** **	Pão com requeijão e orégano * **	Munguzá * ** **	Bolo de chocolate * ** **
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 14/07	TERÇA 15/07	QUARTA 16/07	QUINTA 17/07	SEXTA 18/07
SALADA CRUA	Alface, tomate e cebola	Repolho, tomate e espinafre	Alface, acelga e beterraba	Mix de repolho e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Chuchu e cenoura	Beterraba e batata inglesa	Cenoura e vagem	Batata doce e abóbora c/ orégano	Couve e repolho refogados
MOLHO	Molho agri-doce	Molho tártaro* **	Molho de ervas	Molho de manga	Molho de limão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango grelhado) Vaca atolada	Fricassê de frango Isca de fígado à portuguesa	Filé de peixe assado ao molho de ervas Lasanha à bolonhesa* **	Estrogonofe de frango* ** Picadinho bovino	Feijoadada Frango assado
VEGETARIANO	Almôndega de soja	Grão de bico ao alho e cheiro verde	Lasanha de abobrinha c/ lentilha**	Estrogonofe de ervilha* **	Abobrinha recheada c/ soja
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Farofa de banana	Purê de abóbora*	Pirão de carne**	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Mousse de manga* **	Melancia	Banana ao creme*	Laranja
SUCO	Suco de tamarindo	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 14/07	TERÇA 15/07	QUARTA 16/07	QUINTA 17/07	SEXTA 18/07
PROTEÍNA	Cubo de carne ao molho madeira Churrasco misto(toscana e frango)	Cubo de frango com tomate confit Jardineira de carne	Frango assado Isca de carne à chinesa	Cubo de frango acebolado Fígado ao molho	Bife de panela Isca de frango empanado***
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Torta de legumes com ervilha* ** **	Yakissoba de soja***	Soja refogada	Lentilha ao sugo
SALADA	Alface, cenoura e beterraba	abóbora, abobrinha e milho	Acelga, tomate e pimentão	Cenoura, batata inglesa e chuchu	Alface, acelga e pepino
MOLHO P/ SALADA	Limão	Agri-doce	Alho*	Tártaro* **	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão***	Mugunzá*	Sopa de carne com legumes Sopa de legumes	Canjica*	Caldo de feijão com charque Caldo de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido	Cuscuz com vinagrete	Macarrão ao sugo***	Cuscuz com ovos**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café/Leite* ** Suco de goiaba	Café/Leite* ** Suco de abacaxi	Café/Leite* ** Suco de cajá	Café/Leite* ** Suco de tamarindo	Café/Leite* ** Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações