



















































































































































## CAFÉ DA MANHÃ 09/06/2025 A 13/06/2025

CARDÁPIO 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FRUTA	Melancia	Banana	Mamão	Laranja	Melão
PRATO PRINCIPAL	Ovos fritos temperado  	Frango Guisado 	Carne moída ao molho de tomate  	Cubos de frango com manjeriço 	Isca de carne bovina  
PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Ervilha salteadas com tomate 	Soja ao sugo  	Quibe de soja  	Almondegas de grão de bico 	Nuggets de lentilha 
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com queijo 	Cuscuz com ovos  	Cará cozido	Cuscuz temperado 	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo  	Migau de aveia  	Bolo de trigo com goiaba  	Pão com requeijão  	Bolo formigueiro   
BEBIDA I	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
BEBIDA II	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de abacaxi s/ e c/ açúcar
 CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LACTOSE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					

ALMOÇO 09/06/2025 A 13/06/2025					
CARDÁPIO 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA</b>	Alface, repolho verde, beterraba	Repolho roxo, tomate e abacaxi	Alface, cenoura e cebola	Couve, pepino e milho	Vinagrete
<b>SALADA COZIDA</b>	Cenoura e vagem refogados	Abóbora e batata doce	Chuchu e batatinha	Batatinha e batata doce c\ orégano	Couve e cenoura refogados
<b>MOLHO</b>	Tártaro	Ervas	Laranja	Alho	Limão
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Estrogonofe de frango   Isca bovina acebolado  	Lasanha á bolonhesa   Filé de frango com ervas 	Cubos de carne ao molho madeira   Isca de frango empanado 	Escondidinho de carne   Frango a chinesa 	Feijoada   Coxa e sobrecoxa assada 
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Hambúrguer de soja  	Escondidinho de Lentilha 	Moqueca de banana da terra com grão de bico 	Soja a chinesa  	Estrogonofe de ervilha 
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao Sugo  	Farofa de cebola	Purê de abobora	Macarrão ao alho e óleo 	Farofa de banana
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Arroz Branco	Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz com ervilha	Arroz branco
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz integral com milho	Arroz integral	Arroz integral com brocolis	Arroz integral colorido	Arroz integral
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Feijão carioca 	Feijão de corda 	Feijão preto 	Feijão carioca 	Feijão de corda 
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Banana	Gelatina de Morango	Melão	Creme de chocolate	Laranja
<b>BEBIDA I</b>	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar
<div>  CONTÉM OVO            CONTÉM GLÚTEM            CONTÉM LACTOSE            CONTÉM PEIXE            CONTÉM CORANTE            CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA         </div> <div>  CONTÉM AMÊNDOA            CONTÉM AMENDOIM            CONTÉM SOJA         </div>					

**JANTAR 09/06/2025 A 13/06/2025**

CARDÁPIO 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA OU COZIDA</b>	Alface, tomate, cebola	Batatinha, beterraba e cenoura	Repolho, couve e cenoura	Batata-doce, abobora e milho	Alface, repolho roxo e tomate
<b>MOLHO</b>	Limão	Alho	Mostarda	Agridoce	Ervas
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Frango Assado  Jardineira de Carne  	Isca de carne assada com batatinhas   Cubos de frango ao molho de tomate 	Isca de frango grelhado com alecrim  Estrogonofe de carne   	Cubos Suíno ao molho Barbecue  Cubos de carne á portuguesa 	Torta madalena de carne moída    Cubos de frango com legumes 
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Panqueca de Soja ao molho vermelho   	Ensopado de Ervilha 	Tomate recheado com Lentilha 	Grão de bico ao Vinagrete 	Torta madalena de soja   
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Sopa de feijão 	Mungunzá (c\Leite de coco) 	Sopa de legumes  Canja 	Canjica (c\Leite de coco) 	Creme de abobora 
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Cuscuz com tomate e coentro  	Macarrão ao molho pesto  	Cuscuz com ovos 	Arroz com cenoura 	Cuscuz de milho temperado 
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Mandioca cozida	Mandioca cozida	Batata-doce cozida	Cará cozido	Batata doce cozida
<b>PÃO OU TORRADA</b>	Torrada 	Pão 	Torrada 	Pão 	Torrada 
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar 	Suco de manga s/ e c/ açúcar 	Suco de acerola s/ e c/ açúcar 	Suco de tamarindo s/ e c/ açúcar 	Suco de cajú s/ e c/ açúcar 
<div>  CONTÉM OVO            CONTÉM GLÚTEM            CONTÉM LACTOSE            CONTÉM PEIXE            CONTÉM CORANTE            CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA         </div> <div>  CONTÉM AMÊNDOA            CONTÉM AMENDOIM            CONTÉM SOJA         </div>					