

**CAFÉ DA MANHÃ 09/06/2025 A 13/06/2025**

CARDÁPIO 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>FRUTA</b>	Melancia	Banana	Mamão	Laranja	Melão
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Ovos fritos temperado 	Frango Guisado 	Carne moída ao molho de tomate 	Cubos de frango com manjericão 	Isca de carne bovina 
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Ervilha salteadas com tomate 	Soja ao sugo 	Quiibe de soja 	Almondega de gão de bico 	Nuggets de lentilha 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Cuscuz com queijo 	Cuscuz com ovos 	Cará cozido	Cuscuz temperado 	Cuscuz com tomate
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Pão com queijo 	Migau de aveia 	Bolo de trigo com goiaba 	Pão com requijão 	Bolo formigueiro 
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de abacaxi s/ e c/ açúcar
CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LACTOSE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					

ALMOÇO 09/06/2025 A 13/06/2025					
CARDÁPIO 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA CRUA	Alface, repolho verde, beterraba	Repolho roxo, tomate e abacaxi	Alface, cenoura e cebola	Couve, pepino e milho	Vinagrete
SALADA COZIDA	Cenoura e vagem refogados	Abóbora e batata doce	Chuchu e batatinha	Batatinha e batata doce c\ orégano	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Tártaro	Eervas	Laranja	Alho	Limão
PRATO PRINCIPAL	Estrogonofe de frango  Isca bovina acebolado 	Lasanha á bolonhesa  Filé de frango com ervas 	Cubos de carne ao molho madeira  Isca de frango empanado 	Escondidinho de carne  Frango a chinesa 	Feijoada  Coxa e sobrecoxa assada 
PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Hambúrguer de soja 	Escondidinho de Lentilha 	Moqueca de banana da terra com grão de bico 	Soja a chinesa 	Estrogonofe de ervilha
GUARNIÇÃO	Macarrão ao Sugo 	Farofa de cebola	Purê de abobora	Macarrão ao alho e óleo 	Farofa de banana
ACOMPANHAMENTO I	Arroz Branco	Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz com ervilha	Arroz branco
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral com milho	Arroz integral	Arroz integral com brocolis	Arroz integral colorido	Arroz integral
ACOMPANHAMENTO III	Feijão carioca 	Feijão de corda 	Feijão preto 	Feijão carioca 	Feijão de corda 
FRUTA OU SOBREMESA	Banana	Gelatina de Morango	Melão	Creme de chocolate	Laranja
BEBIDA I	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar
CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LACTOSE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					

**JANTAR 09/06/2025 A 13/06/2025**

CARDÁPIO 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA OU COZIDA</b>	Alface, tomate, cebola	Batatinha,beterraba e cenoura	Repolho, couve e cenoura	Batata-doce, abobora e milho	Alface, repolho roxo e tomate
<b>MOLHO</b>	Limão	Alho	Mostarda	Agridoce	Ervas
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Frango Assado 	Isca de carne assada com batatinhas 	Isca de frango grelhado com alecrim 	Cubos Suino ao molho Barbecue 	Torta madalena de carne moída 
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Jardineira de Carne 	Cubos de frango ao molho de tomate 	Estrogonofe de carne 	Cubos de carne á portuguesa 	Cubos de frango com legumes 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Panqueca de Soja ao molho vermelho 	Ensopado de Ervilha 	Tomate recheado com Lentilha 	Grão de bico ao Vinagrete 	Torta madalena de soja 
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Sopa de feijão 	Mungunzá (c\Leite de coco)	Sopa de legumes 	Canjica (c\Leite de coco)	Creme de abobora
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Cuscuz com tomate e coentro	Macarrão ao molho pesto 	Cuscuz com ovos	Arroz com cenoura	Cuscuz de milho temperado
<b>PÃO OU TORRADA</b>	Mandioca cozida	Mandioca cozida	Batata-doce cozida	Cará cozido	Batata doce cozida
<b>BEBIDA I</b>	Torrada 	Pão 	Torrada 	Pão 	Torrada 
<b>BEBIDA II</b>	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 

CONTÉM OVO  
 CONTÉM GLÚTEM  
 CONTÉM LACTOSE  
 CONTÉM PEIXE  
 CONTÉM CORANTE  
 CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  
 CONTÉM AMÊNDOA  
 CONTÉM AMENDOIM  
 CONTÉM SOJA