

## CARDÁPIO 25/06/2025 A 27/06/2025

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 23/06	TERÇA 24/06	QUARTA 25/06	QUINTA 26/06	SEXTA 27/06
FRUTA			Laranja	Mamão	Melancia
PRATO PROTEICO			Ovos mexidos	Galinha Guisada	Carne moída ao vinagrete
PRATO VEGETARIANO			Lentilha refogada	Falafel de grão de bico ***	Suflê de legumes com soja
ACOMPANHAMENTO I			Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II			Mingau de aveia * **	Pão com requeijão * ** ***	Bolo de milho * ** ***
BEBIDAS			Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de umbu	Café / Leite* ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 23/06	TERÇA 24/06	QUARTA 25/06	QUINTA 26/06	SEXTA 27/06
SALADA CRUA			Alface, cenoura, pepino	Beterraba, couve e manga	Alface, tomate e cebolinha
SALADA COZIDA			Chuchu e vagem refogados	Abóbora e batata doce	Abobrinha e beterraba
MOLHO			Mostarda *	Laranja	Ervas
PRATO PRINCIPAL			Frango guisado com batata Isca bovina com cebola e pimentão	Vaca atolada Filé de frango assado	Paçoca de carne Bobó de frango
VEGETARIANO			Hambúrguer de soja ***	Lentilha ao sugo	Bobó de grão de bico
GUARNIÇÃO			Pirão de galinha/legumes	Macarrão ao alho e óleo ***	Purê rústico de batata inglesa *
ACOMPANHAMENTOS			Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz Branco Arroz integral com brócolis Feijão de corda
SOBREMESA			Melancia	Cocada de colher *	Laranja
SUCO			Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 23/06	TERÇA 24/06	QUARTA 25/06	QUINTA 26/06	SEXTA 27/06
PROTEÍNA			Frango á chinesa Empadão de carne ***	Isca de frango empanado Cachorro quente	Cubos bovino ao molho escuro Frango assado
VEGETARIANO			Curry de grão de bico	Almôndega de soja ao sugo ***	Panqueca de soja ***
SALADA			Alface, tomate e acelga	Alface, pepino e cenoura	Repolho, chuchu e batatinha
MOLHO P/ SALADA			Limão	Ervas	Agridoce
ACOMPANHAMENTO I			Sopa de legumes	Arroz doce ( c/ leite de coco)	Caldo de macaxeira com e sem charque
ACOMPANHAMENTO II			Macarrão ao sugo ***	Cuscuz com calabresa e cuscuz simples	Arroz colorido
ACOMPANHAMENTO III			Macaxeira	Cará	Batata doce
PÃO/TORRADA			Torrada ***	Pão ***	Torrada ***
BEBIDAS			Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de manga

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**