

CAFÉ DA MANHÃ					
CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA 02/06	TERÇA-FEIRA 03/06	QUARTA-FEIRA 04/06	QUINTA-FEIRA 05/06	SEXTA-FEIRA 06/06
<b>FRUTA</b>	Mamão	Melão	Melancia	Banana	Laranja
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Ovos mexidos temperado  	Filé de frango ao forno 	Carne Bovina desfiada  	Cubos de Frango cozido 	Bife de Carne Bovina  
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Soja Refogada  	Almondegas de Lentilha 	Bife de Soja  	Ervilha Salteadas com azeitonas 	Torta de grão de bico com legumes 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Cuscuz de milho com cheiro verde	Cuscuz de milho amanteigado	Batata Doce Cozida	Cuscuz de milho tradicional	Cuscuz com tomate
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Sanduíche de queijo   	Bolo de Cenoura   	Pão com requeijão  	Bolo formigueiro   	Pão com queijo  
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de abacaxi s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar
 CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LACTOSE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					

ALMOÇO 02 06 2025 A 06 06 2025					
CARDAPIO I	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA</b>	Repolho verde, Tomate e cebolinha	Cenoura, repolho e milho verde	Alface, tomate e cebola	Repolho, beterraba e cenoura ralada	Alface, beterraba e pimentão
<b>SALADA COZIDA</b>	Cenoura e chuchu refogados	Vargem e batatinha refogados	Beterraba e cenoura refogados	Mix de batatas	Couve e Repolho Refogados
<b>MOLHO</b>	Molho de Limão	Molho ervas	Molho de laranja	Molho de Alho	Molho tártaro
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Filé de frango grelhado  Cubos de carne com legumes  	Isca de carne bovina acebolada   Frango x a d r e z 	Cozido misto   Isca de peixe empanado  	Fígado Acebolado   Bobo de frango 	Bisteca Assada ao molho barbecue  Bife frito com pimentão  
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Ervilha cozida com legumes 	Falafel de grão de bico 	Curry de Lentilha 	Hamburguer de soja ao molho de tomate  	Soja a bolonhesa  
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo  	Farofa Crocante 	Pirão de Carne 	Purê de batata inglesa 	Macarrão ao alho e óleo  
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Arroz parboilizado com ervilha	Arroz parboilizado	Arroz com brócolis	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado com cenoura
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral Colorido	Arroz integral
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Feijão carioca 	Feijão de corda 	Feijão preto 	Feijão carioca 	Feijão preto 
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Melancia	Cocada de colher	Laranja	Mousse de maracujá	Melão
<b>BEBIDA I</b>	Suco de mangas/ e c/ açúcar	Suco de acerolas/ e c/ açúcar	Suco de Caju s/ e c/ açúcar	Suco de Goiabas/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar

 CONTÉM OVO  
  CONTÉM GLÚTEM  
  CONTÉM LACTOSE  
  CONTÉM PEIXE  
  CONTÉM CORANTE  
  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  
  CONTÉM AMÊNDOA  
  CONTÉM AMENDOIM  
  CONTÉM SOJA

**JANTAR 02\06\2025 A 06\06\2025**

CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA OU COZIDA</b>	Vinagrete	Abobora, batata inglesa e milho	Mix de folhas(couve, alface e repolho)	Cenoura, vagem e chuchu refogados	Tomate, pepino e cenoura ralada
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	File de peixe empanado  	Carne Suína chinesa 	Frango Guisado 	Estrogonofe de frango  	Cubos bovino ao molho madeira  
<b>MOLHO</b>	Isca de carne ao molho de tomate  	Lasanha á bolonhesa  	Carne de sol Acebolada  	Isca Bovina assada  	File de frango gratinado 
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Estrogonoff de Soja   	Torta de Soja com legumes   	Ensopado Ervilha com Legumes 	Falafel de Lentilha 	Grão de bico refogado 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Caldo de Feijão com e sem charque 	Arroz doce(c/Leite de coco)	Sopa de abobora 	Munguzá (c/ leite de coco)	Caldo verde vegano
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz com abobrinha	Cuscuz com ovos 	Cuscuz Amanteigado 	Macarrão ao sugo  	Cuscuz de milho temperado 
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Mandioca Cozida	Cará Cozido	Batata doce Cozida	Mandioca Cozida	Batata doce Cozida
<b>PAO OU TORRADA</b>	Torrada 	Pão 	Torrada 	Pão 	Torrada 
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separado) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de Goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de Manga s/ e c/ açúcar	Suco de Acerola s/ e c/ açúcar	Suco de Abacaxi s/ e c/ açúcar	Suco de Cajá s/ e c/ açúcar

 CONTÉM OVO  
  CONTÉM GLÚTEM  
  CONTÉM LACTOSE  
  CONTÉM PEIXE  
  CONTÉM

CORANTE  
  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  
  CONTÉM AMÊNDOA  
  CONTÉM AMENDOIM

 CONTÉM SOJA