













































































CAFÉ DA MANHÃ					
CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA 02\06	TERÇA-FEIRA 03\06	QUARTA-FEIRA 04\06	QUINTA-FEIRA 05\06	SEXTA-FEIRA 06\06
FRUTA	Mamão	Melão	Melancia	Banana	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Ovos mexidos temperado  	Filé de frango ao forno 	Carne Bovina desfiada  	Cubos de Frango cozido 	Bife de Carne Bovina  
PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Soja Refogada  	Almondegas de Lentilha 	Bife de Soja  	Ervilha Salteadas com azeitonas 	Torta de grão de bico com legumes 
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz de milho com cheiro verde	Cuscuz de milho amanteigado	Batata Doce Cozida	Cuscuz de milho tradicional	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo  	Bolo de Cenoura   	Pão com requeijão  	Bolo formigueiro   	Pão com queijo  
BEBIDA I	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
BEBIDA II	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de abacaxi s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar
 CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LACTOSE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					













































ALMOÇO 02/06/2025 A 06/06/2025					
CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA</b>	Repolho verde, Tomate e cebolinha	Cenoura, repolho e milho verde	Alface, tomate e cebola	Repolho, beterraba e cenoura ralada	Alface, beterraba e pimentão
<b>SALADA COZIDA</b>	Cenoura e chuchu refogados	Vargem e batatinha refogados	Beterraba e cenoura refogados	Mix de batatas	Couve e Repolho Refogados
<b>MOLHO</b>	Molho de Limão	Molho ervas	Molho de laranja	Molho de Alho	Molho tártaro
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Filé de frango grelhado  Cubos de carne com legumes  	Isca de carne bovina acebolada   Frango x a d r e z 	Cozido misto   Isca de peixe empanado  	Fígado Acebolado   Bobo de frango 	Bisteca Assada ao molho barbecue  Bife frito com pimentão  
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Ervilha cozida com legumes 	Falafel de grão de bico 	Curry de Lentilha 	Hamburguer de soja ao molho de tomate  	Soja a bolonhesa  
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo  	Farofa Crocante 	Pirão de Carne 	Purê de batata inglesa 	Macarrão ao alho e óleo  
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Arroz parboilizado com ervilha	Arroz parboilizado	Arroz com brócolis	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado com cenoura
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral Colorido	Arroz integral
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Feijão carioca 	Feijão de corda 	Feijão preto 	Feijão carioca 	Feijão preto 
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Melancia	Cocada de colher	Laranja	Mousse de maracujá	Melão
<b>BEBIDA I</b>	Suco de mangas/ e c/ açúcar	Suco de acerolas/ e c/ açúcar	Suco de Caju s/ e c/ açúcar	Suco de Goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de umbu s/ e c/ açúcar

 CONTÉM OVO
  CONTÉM GLÚTEN
  CONTÉM LACTOSE
  CONTÉM PEIXE
  CONTÉM

CORANTE
  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA
  CONTÉM AMÊNDOA
  CONTÉM AMENDOIM

 CONTÉM SOJA

**JANTAR 02\06\2025 A 06\06\2025**

CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA OU COZIDA</b>	Vinagrete	Abobora, batata inglesa e milho	Mix de folhas(couve, alface e repolho)	Cenoura, vagem e chuchu refogados	Tomate, pepino e cenoura ralada
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	File de peixe empanado   Isca de carne ao molho de tomate  	Carne Suína chinesa   Lasanha á bolonhesa  	Frango Guisado  Carne de sol Acebolada  	Estrogonofe de frango   Isca Bovina assada  	Cubos bovino ao molho madeira   File de frango gratinado 
<b>MOLHO</b>	Agridoce	Alho	Mostarda	Limão	Ervas
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Estrogonoff de Soja   	Torta de Soja com legumes   	Ensopado Ervilha com Legumes 	Falafel de Lentilha 	Grão de bico refogado 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Caldo de Feijão com e sem charque 	Arroz doce(c/Leite de coco)	Sopa de abobora 	Munguzá (c/ leite de coco)	Caldo verde vegano
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz com abobrinha	Cuscuz com ovos 	Cuscuz Amanteigado 	Macarrão ao sugo  	Cuscuz de milho temperado 
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Mandioca Cozida	Cará Cozido	Batata doce Cozida	Mandioca Cozida	Batata doce Cozida
<b>PAO OU TORRADA</b>	Torrada 	Pão 	Torrada 	Pão 	Torrada 
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separado) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de Goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de Manga s/ e c/ açúcar	Suco de Acerola s/ e c/ açúcar	Suco de Abacaxi s/ e c/ açúcar	Suco de Cajá s/ e c/ açúcar

 CONTÉM OVO  
  CONTÉM GLÚTEM  
  CONTÉM LACTOSE  
  CONTÉM PEIXE  
  CONTÉM

CORANTE  
  CONTÉM PROTEÍNA VERMELHA  
  CONTÉM AMÊNDOA  
  CONTÉM AMENDOIM

 CONTÉM SOJA