

CAFÉ DA MANHÃ					
CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA 26/05	TERÇA-FEIRA 27/05	QUARTA-FEIRA 28/05	QUINTA-FEIRA 29/05	SEXTA-FEIRA 30/05
<b>FRUTA</b>	Banana	Maçã	Melão	Mamão	Melancia
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Ovos mexidos 	Filé de frango grelhado  	Carne bovina desfiado  	Isca de frango ao molho pomodoro 	Cubos de carne bovina cozida  
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Soja texturizada com legumes	Falafel de Grão de bico  	Lentilha refogada 	Hamburguer de soja acebolado  	Cozido de grão-de-bico 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Cuscuz de milho tradicional	Cuscuz cheiro verde	Macaxeira cozida	Cuscuz de milho com chia	Cuscuz com tomate
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Sanduíche de queijo 	Bolo de fubá   	Pão com requeijão 	Bolo de ovos   	Pão com queijo 
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de abacaxi s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar
 CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LEITE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM  PROTEÍNA VERMELHA  CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					

ALMOÇO 26\05\2025 A 30\05\2025					
CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA</b>	Alface, tomate e cebola	Repolho verde com maçã e Alface	Tomate com pepino e cebolinha	Cenoura, beterraba raladas e milho verde	Vinagrete
<b>SALADA COZIDA</b>	Abobrinha e repolho roxo refogados	Cenoura com vargem refogada	Mix de Batatas	Seleta de legumes (chuchu e batata)	Couve e Repolho Refogado
<b>MOLHO</b>	Molho de Ervas	Molho Tartaro	Molho de Limão	Molho de Alho	Molho de Limão
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Isca de carne bovina acebolada   Cubos de Frango Cozido	Coxa e sobrecoxa assadas   Picadinho de Carne com legumes  	Cozido de Carne Bovina   Isca de Frango Empanado 	Cubos de Frango ao Molho Mostarda  Isca de Fígado Acebolado  	Feijoada   Isca de Frango Aceboladas 
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Almondega de soja acebolado  	Bolinho de ervilha  	Moqueca de grão de bico com banana da terra  	Lentilha com molho agriôce 	Soja refogada com legumes  
<b>GUARNIÇÃO</b>	Purê de Batata Doce 	Macarrão ao sugo  	Pirão de Carne 	Macarrão ao alho e óleo 	Farofa de cebola 
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Arroz parboilizado com milho	Arroz parboilizado	Arroz com açafrão 	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado com cenoura
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral Colorido	Arroz integral
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Feijão de corda 	Feijão carioca 	Feijão preto 	Feijão carioca 	Feijão macassar 
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Melão	Manjar de coco	Melancia	Romeu e Julieta	Laranja
<b>BEBIDA I</b>	Suco de goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar	Suco de cajá s/ e c/ açúcar	Suco de caju s/ e c/ açúcar
 CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LEITE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM PROTEÍNA  CONTÉM AMÊDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA VERMELHA					

**JANTAR 26\05\2025 A 30\05\2025**

CARDÁPIO 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SALADA CRUA OU COZIDA</b>	Pepino com cenoura ralada e cebola	Repolho e Acelga Refogados	Alface, tomate e baterraba Ralada	Abobrinha refogada com milho e batata	Mix de folhas (Couve, Alface e acelga)
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Bife de panela   Creme de frango  	Carne Suina ao molho Agriôce  Bife Bovino ao molho de tomate    Limão	Bife de carne bovina sem osso (grelhada)   Sobrecoxa de frango cozido   Agridoce	Filé de frango com molho de ervas  Carne Moída    Alho	Isca de carne bovina acebolada   Estrogonofe de Frango    Mostarda
<b>MOLHO</b>	Laranja				
<b>PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO</b>	Lentilha com legumes ao molho de tomate 	Panqueca de soja   	Ervilha com Legumes 	Homus de Grão de Bico com Cenoura 	Estrogonofe de Soja  
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Creme de abobora com gengibre	Canjica	Sopa de feijão 	Munguzá (c/ leite de coco)	Sopa de legumes 
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Macarrão com Orégano	Cuscuz de Milho Temperado 	Cuscuz Amanteigado 	Arroz parboilizado	Cuscuz de milho temperado 
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Mandioca Cozida	Cará Cozido	Batata doce Cozida	Mandioca Cozida	Batata doce Cozida
<b>PÃO OU TORRADA</b>	Torrada 	Pão 	Torrada 	Pão 	Torrada 
<b>BEBIDA I</b>	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 	Café + leite (separados) 
<b>BEBIDA II</b>	Suco de abacaxi s/ e c/ açúcar	Suco de caju s/ e c/ açúcar	Suco de manga s/ e c/ açúcar	Suco de Goiaba s/ e c/ açúcar	Suco de acerola s/ e c/ açúcar
 CONTÉM OVO  CONTÉM GLÚTEM  CONTÉM LEITE  CONTÉM PEIXE  CONTÉM CORANTE  CONTÉM   CONTÉM AMÊNDOA  CONTÉM AMENDOIM  CONTÉM SOJA					



