

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Melão	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com cheiro verde	Coxa e sobrecoxa ao sugo	Carne moída com manjerição	Cubos de frango acebolado	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Ervilha salteada com azeitona e orégano	Lentilha ao sugo	Hambúrguer de soja ao molho***	Guisado de grão de bico
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * * * * *	Bolo mesclado * * * * *	Pão com requeijão* * * * *	Bolo de trigo* * * * *	Pão com queijo * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de manga	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
SALADA CRUA	Alface, tomate e manga	Acelga, cenoura ralada e couve	Alface, rúcula e pepino	Acelga, alface e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Cenoura e batata inglesa	Abóbora e batata doce	Cenoura e vagem	Beterraba e chuchu	Couve com cenoura
MOLHO	Ervas	Alho*	Agridoce	Mostarda*	Limão
PRATO PRINCIPAL	Cubo de frango ao molho de tomate Paçoca de carne	Filé de frango ao molho mostarda* Carne Guisada	Estrogonofe de frango* * * * * Carne de sol desfiada e acebolada	Isca de carne à portuguesa** Torta madalena de frango * * *	Feijoada Isca de frango a julienne
VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Bife de soja acebolado***	Salpicão vegano c/ grão de bico	Quibe de abóbora com ervilha***	Soja à bolonhesa
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Pirão de carne**/ Pirão de legumes	Purê misto*	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão carioca	Arroz c/ dueto Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Brigadeiro de pote*	Melancia	Cocada cremosa*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
PROTEÍNA	Isca de frango acebolada Cubo bovino ao molho barbecue	Frango guisado com legumes Cachorro quente	Filé de frango grelhado Escondidinho de carne moída*	Cubo de frango ao sugo Isca de carne acebolada	Jardineira de frango Bife de panela
VEGETARIANO	Bobó de ervilhas*	Lentilha ao sugo	Hambúrguer de soja	Grão de bico ao vinagrete	Omelete de ervilha*
SALADA	Vinagrete	Abóbora, batata inglesa e beterraba	Alface, acelga e cenoura	Acelga, repolho e pepino	Cenoura, vagem e abobrinha
MOLHO P/ SALADA	Limão	Agridoce	Ervas	Alho*	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Caldo verde	Creme de abóbora	Canjica*	Sopa de legumes com carne/sopa de legumes	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo**/Cuscuz simples	Cuscuz temperado	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *
SUCO	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de abacaxi	Suco de tamarindo	Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações