

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Mamão	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Cubos bovino acebolado	Ensopado de frango com legumes	Carne moída	Isca de frango grelhada
PRATO VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Hambúrguer de soja ***	Curry de grão de bico	Omelete de ervilha	Soja cozida com tomate
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz amanteigado *	Cuscuz com cebolinha	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia com banana*	Bolo de laranja* ** ***	Pão com queijo * ** ***	Mungunzá * ** ***	Pão com requeijão * ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de Acerola	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de cajá	Café / Leite * ** Suco de Abacaxi	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
SALADA CRUA	Alface, acelga e cenoura	Acelga, cenoura e rúcula	Repolho ,abacaxi e tomate	Acelga, couve e tomate	Mix de repolho e tomate
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Batata doce e abóbora	Chuchu e cenoura	Batata inglesa e cenoura	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	Mostarda*	Agridoce	Manga	Alho*	Verde
PRATO PRINCIPAL	Salpicão de frango* ** *** Bife de panela	Isca de frango acebolada Cubos de carne ao molho madeira***	Frango xadrez Escondidinho de carne*	Bobó de frango Isclas de fígado à portuguesa	Peixe à delícia* *** Picadinho de carne
VEGETARIANO	Soja à chinesa	Lentilha refogada com legumes	Hambúrguer de ervilha e aveia	Escondidinho de soja* **	Moqueca de grão de bico com repolho
GUARNIÇÃO	Farofa crocante	Purê de macaxeira*	Macarrão com orégano***	Farofa de cebola	Quibebe de abóbora
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina**	Laranja	Goiabada cremosa*	Melão
SUCO	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
PROTEÍNA	Cubos de frango à chinesa Bife acebolado	Cubo de carne do sol ao creme* Isca de suíno ao molho barbecue	Torta madalena de carne* Frango guisado	Cubo de carne com legumes Fricassé de frango* ***	Escondidinho de carne moída* Filé de frango grelhado
VEGETARIANO	Panqueca de ervilha ao molho branco* ***	Soja à bolonhesa	Hambúrguer de grão de bico***	Lentilha refogada ao molho vermelho	Almôndega de soja ao molho de tomate***
SALADA	Alface, tomate e cebola	Batatinha, cenoura e chuchu	Acelga, couve e cenoura	Repolho verde, vagem e ervilha	Acelga, repolho roxo e pepino
MOLHO P/ SALADA	Manga	Ervas	Laranja	Agridoce	Tártaro* **
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de frango com legumes** Sopa de legumes	Arroz doce*	Sopa de abóbora***	Mungunzá*	Caldo de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com calabresa**/cuscuz simples	Arroz com cenoura	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de cajá	Suco de tamarindo	Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações