

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 17/11	TERÇA 18/11	QUARTA 19/11	QUINTA 20/11	SEXTA 21/11
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana		Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com cheiro verde	Carne de panela	Coxa e sobrecoxa ao sugo		Carne moída com manjerição
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Quibe de ervilha***	Lentilha ao sugo com orégano		Nuggets de grão de bico***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate	Cuscuz temperado		Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia * ** ***	Bolo de trigo com goiabada * ** ***	Pão com requeijão* ** ***		Pão com queijo * ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de acerola		Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 17/11	TERÇA 18/11	QUARTA 19/11	QUINTA 20/11	SEXTA 21/11
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo, abacaxi	Acelga, tomate, pimentão	Acelga, alface e manga		Vinagrete
SALADA COZIDA	Abobrinha e cenoura	beterraba e vagem	Batata doce e abóbora		Couve e cenoura
MOLHO	Tártaro*	Laranja	Agridoce		Limão
PRATO PRINCIPAL	Frango guisado Bife frito com pimentão	Escondidinho de carne * Cubo de frango crocante	Fricassê de frango* ** *** Churrasco misto (carne e calabresa)		Feijoada Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Almôndega de soja***	Torta madalena de lentilha*	Falafel de grão de bico		Omelete de ervilha**
GUARNIÇÃO	Pirão de galinha**/Pirão de legumes	Macarrão com orégano***	Purê de batata doce*		Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ dueto Feijão carioca		Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Creme de chocolate*	Melancia		Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de tamarindo		Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 17/11	TERÇA 18/11	QUARTA 19/11	QUINTA 20/11	SEXTA 21/11
PROTEÍNA	Isca de frango acebolada Cubo bovino ao molho barbecue	Estrogonofe de frango* Bife bovino ao molho madeira	Cubo de frango ao molho de tomate Isca de carne ao molho escuro		Jardineira de frango Torta Madalena de carne moída*
VEGETARIANO	Lentilha ao molho	Bobó de ervilha	Soja refogada com milho e ervilha		Grão de bico refogado com azeitona
SALADA	Vinagrete	Abóbora, chuchu, batata inglesa e orégano	Cenoura, repolho e pepino		Alface, repolho roxo e tomate
MOLHO P/ SALADA	Limão	Agridoce	Ervas		Alho*
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira	Mungunzá*	Caldo de feijão		Canjica*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo**/cuscuz simples	Arroz colorido	Cuscuz amanteigado		Macarrão ao molho de tomate
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará		Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***		Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **		Café/Leite* **
SUCO	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de acerola		Suco de abacaxi

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações