

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos temperados	Carne moída sugo	Cubos de frango com orégano	Isca de carne acebolada	Galinha guisada
PRATO VEGETARIANO	Lentilha refogada	Almôndega de grão de bico ao sugo***	Cozido de soja	Falafel de ervilha ***	Panqueca de soja ***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia com banana * *** **	Pão com requeijão* ** **	Bolo de formigueiro * ** **	Pão com queijo* ** **	Chocolate quente*
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de umbú	Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
SALADA CRUA	Alface, rúcula e tomate	Acelga, cenoura e beterraba	Repolho, alface e abacaxi	Alface, tomate e manga	Pepino, cenoura ralada e acelga
SALADA COZIDA	Chuchu e beterraba	Abóbora e batata doce	Cenoura e batatinha	Abobrinha e cenoura	Vagem e batatinha
MOLHO	Manga	Agridoce	Tártaro*	Ervas	Verde
PRATO PRINCIPAL	Filé suíno ao molho de ervas Carne de panela	Isca de frango com pimentão Cubos de carne ao molho madeira***	Frango xadrez Fígado acebolado	Frango e toscana acebolados Estrogonofe de carne * ** **	Peixe à dorê * ** Bife ao molho ferrugem
VEGETARIANO	Torta madalena de soja*	Omelete de lentilha**	Grão de bico ao alho e cheiro verde	Bife de soja ao molho escuro	Ervilha refogada
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Purê misto*	Farofa de cebola	Macarrão ao alho e óleo***	Pirão de peixe/ pirão de legumes
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão preto	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com dueto Feijão preto	Arroz com abobrinha Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina	Melão	Pavê casadinho*	Laranja
SUCO	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
PROTEÍNAS	Guisado de frango Cubo bovino com batatas	Cubo de frango à milanesa*** Bife de panela	Filé de frango ao molho de ervas Picadinho de carne c/ legumes	Fricassé de frango* Carne xadrez	Isca de frango acebolada Estrogonofe de carne* **
VEGETARIANO	Guisado de lentilha	Bolinho de ervilha***	Soja à primavera	Lentilha ao molho branco*	Grão de bico ao vinagrete
SALADA	Alface, repolho verde e beterraba	Batatinha, cenoura e chuchu	Acelga, couve e tomate	Batata doce, abóbora e milho	Alface, cenoura e milho
MOLHO P/ SALADA	Tártaro* **	Ervas	Laranja	Agridoce	Mostarda
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão***	Arroz doce*	Sopa de legumes***	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz temperado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovo/cuscuz simples	Arroz colorido	Cuscuz nordestino/cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações