

# CARDÁPIO 06/10 a 10/10/2025



| CAFÉ DA MANHÃ      | SEGUNDA 06/10                                            | TERÇA 07/10                                                           | QUARTA 08/10                                                            | QUINTA 09/10                                                | SEXTA 10/10                                           |
|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| FRUTA              | Laranja                                                  | Melancia                                                              | Banana                                                                  | Melão                                                       | Mamão                                                 |
| PRATO PROTEICO     | Ovos mexidos com cheiro verde                            | Coxa e sobrecoxa ao sugo                                              | Carne de panela                                                         | Cubos de frango acebolado                                   | Carne moída com manjeriço                             |
| PRATO VEGETARIANO  | Soja à primavera                                         | Quibe de ervilha***                                                   | Lentilha ao sugo                                                        | Guisado de grão de bico                                     | Hambúrguer de soja ao molho***                        |
| ACOMPANHAMENTO I   | Cuscuz amanteigado*                                      | Cuscuz com tomate                                                     | Cuscuz com cheiro verde                                                 | Macaxeira                                                   | Cuscuz com cebolinha                                  |
| ACOMPANHAMENTO II  | Mingau de aveia * * * * *                                | Bolo de cenoura * * * * *                                             | Pão com requeijão* * * * *                                              | Bolo de trigo* * * * *                                      | Pão com queijo * * * * *                              |
| BEBIDAS            | Café / Leite * * *<br>Suco de abacaxi                    | Café / Leite * * *<br>Suco de manga                                   | Café / Leite * * *<br>Suco de acerola                                   | Café / Leite * * *<br>Suco de goiaba                        | Café / Leite * * *<br>Suco de caju                    |
| ALMOÇO             | SEGUNDA 06/10                                            | TERÇA 07/10                                                           | QUARTA 08/10                                                            | QUINTA 09/10                                                | SEXTA 10/10                                           |
| SALADA CRUA        | Alface, rúcula e tomate                                  | Alface, repolho roxo e abacaxi                                        | Acelga, couve e pepino                                                  | Repolho verde, tomate e manga                               | Vinagrete                                             |
| SALADA COZIDA      | Abobrinha e beterraba                                    | Abóbora e batata doce                                                 | Cenoura e Vagem                                                         | Beterraba e chuchu                                          | Couve com cenoura                                     |
| MOLHO              | Manga                                                    | laranja                                                               | Agridoce                                                                | Ervas                                                       | Limão                                                 |
| PRATO PRINCIPAL    | Torta madalena de frango*<br>Carne de panela             | Cozido misto (carne, charque, calabresa)<br>Isca de frango a julienne | Filé de frango ao molho mostarda*<br>Cubo de carne assada com batatinha | Carne à portuguesa**<br>Estrogonofe de frango* * * * *      | Feijoada<br>Cubo de frango com açafrão                |
| VEGETARIANO        | Torta madalena de lentilha*                              | Grão de bico c/ cheiro verde                                          | Omelete de soja* * * * *                                                | Ervilha ao sugo* * * *                                      | Bolinho de batata c/ soja***                          |
| GUARNIÇÃO          | Macarrão ao molho pesto***                               | Pirão de carne**/ Pirão de legumes                                    | Purê abóbora*                                                           | Macarrão com orégano***                                     | Farofa de cebola                                      |
| ACOMPANHAMENTOS    | Arroz c/ açafrão<br>Arroz integral<br>Feijão carioca     | Arroz branco<br>Arroz integral colorido<br>Feijão preto               | Arroz c/milho<br>Arroz integral<br>Feijão preto                         | Arroz branco<br>Arroz integral c brócolis<br>Feijão carioca | Arroz c/ cenoura<br>Arroz integral<br>Feijão de corda |
| SOBREMESA          | Melão                                                    | Gelatina de uva**                                                     | Mamão                                                                   | Delícia de abacaxi*                                         | Laranja                                               |
| SUCO               | Suco de acerola                                          | Suco de caju                                                          | Suco de tamarindo                                                       | Suco de manga                                               | Suco de abacaxi                                       |
| JANTAR             | SEGUNDA 06/10                                            | TERÇA 07/10                                                           | QUARTA 08/10                                                            | QUINTA 09/10                                                | SEXTA 10/10                                           |
| PROTEÍNA           | Isca de frango acebolada<br>Picadinho de carne c/legumes | Cubos de frango à chinesa<br>Cachorro quente                          | Cubo suíno ao molho BBQ<br>Bife de panela acebolado                     | Cubo de frango ao sugo<br>Escondidinho de carne*            | Cubo de carne ao molho ferrugem<br>Frango guisado     |
| VEGETARIANO        | Ervilha refogada                                         | Yakissoba de soja***                                                  | Soja à primavera                                                        | Grão de bico com legumes                                    | Lentilha refogada                                     |
| SALADA             | Acelga, beterraba e cebola                               | Chuchu, beterraba e milho                                             | Alface, acelga e cenoura                                                | Abóbora, batata doce e batatinha                            | Mix de repolhos e tomate                              |
| MOLHO P/ SALADA    | Agridoce                                                 | Tártaro* **                                                           | Laranja                                                                 | Alho*                                                       | Ervas                                                 |
| ACOMPANHAMENTO I   | Sopa de legumes***                                       | Canjica*                                                              | Caldo de feijão                                                         | Creme de abóbora                                            | Mungunzá*                                             |
| ACOMPANHAMENTO II  | Cuscuz amanteigado                                       | Arroz colorido                                                        | Cuscuz nordestino                                                       | Cuscuz com verduras                                         | Macarrão ao alho e orégano***                         |
| ACOMPANHAMENTO III | Batata doce                                              | Macaxeira                                                             | Cará                                                                    | Macaxeira                                                   | Batata doce                                           |
| PÃO/TORRADA        | Torrada***                                               | Pão***                                                                | Torrada***                                                              | Pão***                                                      | Torrada***                                            |
| CAFÉ/LEITE         | Café/Leite* **                                           | Café/Leite* **                                                        | Café/Leite* **                                                          | Café/Leite* **                                              | Café/Leite* **                                        |
| SUCO               | Suco de caju                                             | Suco de acerola                                                       | Suco de manga                                                           | Suco de goiaba                                              | Suco de tamarindo                                     |

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações