

CARDÁPIO 29/09/2025 a 03/10/2025



CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Mamão	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos temperados	Cubos bovino acebolado	Cubos de frango cozido	Carne moída	Isca de frango grelhada
PRATO VEGETARIANO	Soja ao molho vermelho	Hambúrguer de grão-de-bico ***	Lentilha refogada com manjerição	Soja com cheiro verde	Ervilha salteada com tomate
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz amanteigado *	Cuscuz com cebolinha	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia com maçã*	Bolo de mesclado* ** ***	Pão com queijo * ** ***	Mungunzá * ** ***	Pão com requeijão * ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de Acerola	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de cajá	Café / Leite * ** Suco de Abacaxi	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
SALADA CRUA	Alface, rúcula e tomate	Acelga, cenoura e beterraba	Repolho ,abacaxi e tomate	Acelga, couve e tomate	Mix de repolho e tomate
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Batata doce e abóbora	Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e cenoura	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	Mostarda*	Agridoce	Manga	Alho*	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Creme de frango* ** *** Bife de panela	Isca de frango acebolada Cubos de carne ao molho madeira***	Frango xadrez Escondidinho de carne*	Bobó de frango Fígado acebolado	Moqueca de peixe Carne louca desfiada c/ legumes
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Bolinho de arroz de lentilha	Escondidinho de soja* **	Quibe de abóbora com ervilha***	Moqueca de banana com grão de bico
GUARNIÇÃO	Farofa crocante	Purê de batata*	Macarrão ao molho pesto***	Farofa de cebola	Pirão de peixe**/pirão de legumes
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina de morango**	Laranja	Creme de chocolate*	Melão
SUCO	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 29/09	TERÇA 30/09	QUARTA 01/10	QUINTA 02/10	SEXTA 03/10
PROTEÍNA	Cubo de frango acebolado Cubos de carne à chinesa	Vatapá de frango Bife acebolado com pimentão	Isca de frango com batatinha Cubo de carne acebolada	Torta Madalena de carne moída Cubo suíno ao molho de laranja	Picadinho de carne com legumes Estrogonofe de frango* ** ***
VEGETARIANO	Salpicão vegano com lentilha	Soja à primavera	Grão de bico ao sugo	Omelete de lentilha** ***	Bolinho de batata com soja***
SALADA	Couve, acelga e cenoura	Cenoura e batata inglesa	Alface, tomate e pimentão	Abóbora, batata doce e milho	Acelga, beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro*	Agridoce	Ervas	Manga*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes***	Mungunzá*	Caldo de macaxeira	Arroz doce*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovos**/cuscuz simples	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Cará
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de tamarindo	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações