

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
FRUTA	Laranja	Mamão	Melão	Banana	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Cubos de frango cozido	Carne ao molho	Frango assado	Carne moída ao molho pomodoro
PRATO VEGETARIANO	Lentilha salteada com tomate	Soja ao vinagrete	Falafel de ervilha***	Ervilha refogada com orégano	Soja ao sugo
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cebolinha	Macaxeira	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijão * * * * *	Bolo de chocolate * * * * *	Mingau de aveia * * * * *	Munguzá * * * * *	Pão com queijo * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de umbu	Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
SALADA CRUA	Alface, tomate e manga	Acelga, cenoura e couve	Mix de repolhos com pepino	Acelga, alface e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abobrinha e cenoura	beterraba e vagem	batatinha e beterraba	Abóbora e batata doce	Couve e cenoura
MOLHO	Tártaro*	Laranja	Agridoce	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango grelhado Picadinho bovino c/ legumes	Frango guisado Cubo bovino acebolado	Churrasco misto (toscana, frango) Estrogonofe de carne * * * * *	Cubo de carne assada com batatinha Torta Madalena de frango*	Feijoada Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Omelete de ervilha**	Grão de bico com legumes	Tomate recheado com soja ao sugo	Torta Madalena de lentilha*	Bife de soja acebolado***
GUARNIÇÃO	Macarrão com orégano***	Pirão de galinha**/Pirão de legumes	Quibebe de abóbora	Macarrão ao óleo e alho***	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz c/ dueto Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ácafrão Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ervilha Feijão corda
SOBREMESA	Melão	Banana ao creme*	Melancia	Mousse de Limão* **	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 20/10	TERÇA 21/10	QUARTA 22/10	QUINTA 23/10	SEXTA 24/10
PROTEÍNA	Filé de frango acebolado Isca de carne ao molho madeira	Picadinho de carne com legumes Isca de frango à chinesa	Frango guisado Isca bovina acebolada	Cubo de frango ao sugo Paçoca de carne	Fricassé de frango* * * * * Carne de panela com batatinha
VEGETARIANO	Yakisoba de soja***	Ovo frito**	Ervilha ao molho branco * * * * *	Omelete de soja com milho**	Grão de bico ao sugo
SALADA	Acelga, cenoura ralada e pepino	Abóbora, batatinha e cenoura	Alface, acelga e beterraba	Abobrinha, beterraba, chuchu	Alface, tomate e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Ervas	Limão	Laranja	Tártaro* * * * *
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão***	Mungunzá*	Sopa de legumes	Canjica*	Canja de galinha**/creme de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo**/simples	Arroz com legumes	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada	Pão***	Torrada
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de tamarindo	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito à alterações