

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 27/10	TERÇA 28/10	QUARTA 29/10	QUINTA 30/10	SEXTA 31/10
FRUTA		Melancia	Laranja	Melão	Banana
PRATO PROTEICO		Ovos temperados	Cubos bovino acebolado	Cubos de frango cozido	Carne moída ao molho
PRATO VEGETARIANO		Soja ao molho vermelho	Hambúrguer de grão-de-bico ***	Soja refogada com manjericão	Cozido de lentilha
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz amanteigado *	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II		Mingau de aveia com maçã* *** ***	Bolo de cenoura* *** ***	Pão com queijão * *** ***	Bolo formigueiro * *** ***
BEBIDAS		Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * *** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de umbú	Café / Leite * *** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 27/10	TERÇA 28/10	QUARTA 29/10	QUINTA 30/10	SEXTA 31/10
SALADA CRUA		Acelga, manga e alface	Cenoura, rúcula e repolho.	Acelga, alface e abacaxi	Alface, tomate e pepino
SALADA COZIDA		Batatinha e vagem	Abobrinha e beterraba	Abóbora e batata doce	Cenoura e batatinha
MOLHO		Mostarda*	Agridoce	Alho*	Limão
PRATO PRINCIPAL		Frango xadrez Bife de panela	Isca de carne assada com batatinha Cubo suíno ao molho barbecue	Cubo de frango à pizzaiolo Fígado acebolado	Escondidinho de carne moída * Moqueca de peixe
VEGETARIANO		Torta madalena de lentilha*	Bolinho de batata com soja	Lasanha de abobrinha com ervilha ao molho branco*	Jardineira de Soja
GUARNIÇÃO		Farofa crocante	Macarrão ao óleo e alho**	Purê de batata	Farofa de cenoura
ACOMPANHAMENTOS		Arroz c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/dueto Feijão carioca	Arroz com abobrinha Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ervilha Feijão corda
SOBREMESA		Melancia	Gelatina**	Melão	Mousse de maracujá*
SUCO		Suco de caju	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de tamarindo
JANTAR	SEGUNDA 27/10	TERÇA 28/10	QUARTA 29/10	QUINTA 30/10	SEXTA 31/10
PROTEÍNA		Cubo bovino acebolado Filé de frango ao molho de laranja	Isca de frango com manjericão Carne de sol ao creme* ***	Salpicão de frango* *** *** Carne xadrez	Frango guisado Cubos de carne ao molho escuro
VEGETARIANO		Soja ao sugo***	Bobó de grão de bico	Soja à primavera	Omelete de lentilha* *** ***
SALADA		Abóbora, batata doce e milho	Alface, tomate e couve	Batata inglesa, cenoura e vagem	Alface, acelga e cenoura
MOLHO P/ SALADA		Eervas	Limão	Agridoce	Manga
ACOMPANHAMENTO I		Mungunzá*	Caldo de feijão	Arroz doce*	Sopa de legumes***
ACOMPANHAMENTO II		Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com calabresa/cuscuz simples	Cuscuz amanteigado	Arroz com cenoura
ACOMPANHAMENTO III		Macaxeira	Batata doce	Cará	Batata doce
PÃO/TORRADA		Pão***	Torrada	Pão***	Torrada
CAFÉ/LEITE		Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO		Suco de manga	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito à alterações