

# CARDÁPIO 01/09/2025 a 05/09/2025

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
FRUTA	Melão	Laranja	Banana	Mamão	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos temperados	Cubos bovino acebolado	Cubos de frango cozido	Carne moída	Isca de frango grelhada
PRATO VEGETARIANO	Soja ao molho pomodoro	Hambúrguer de grão-de-bico ***	Torta de Ervilha* *** ***	Soja com cheiro verde	Falafel de lentilha ***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz amanteigado *	Cuscuz com cebolinha	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia*	Bolo de mesclado* *** ***	Pão com queijo * *** ***	Bolo de brigadeiro colorido * *** ***	Pão com queijo* *** ***
BEBIDAS	Café / Leite * *** Suco de Acerola	Café / Leite * *** Suco de manga	Café / Leite * *** Suco de cajá	Café / Leite * *** Suco de Abacaxi	Café / Leite * *** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
SALADA CRUA	Alface, repolho roxo e tomate	Acelga, cenoura e beterraba	Alface, pepino e manga	Acelga, couve e tomate	Mix de repolho e tomate
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu	Batata doce e abóbora	Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e cenoura	Mix de batatas c/ orégano
MOLHO	Mostarda*	Agridoce	Manga	Alho*	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Creme de frango* *** *** Bife de panela	Isca de frango na chapa Cubos de carne ao molho madeira***	Frango xadrez Escondidinho de carne*	Bobó de frango Fígado acebolado	Moqueca de peixe Carne louca desfiada c/ legumes
VEGETARIANO	Almôndega de soja***	Lentilha refogada com legumes	Escondidinho de soja* **	Quibe de abóbora com ervilha***	Moqueca de banana com grão de bico
GUARNIÇÃO	Farofa crocante	Purê de batata*	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Pirão de peixe**/pirão de legumes
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz com açafrão Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Cocada cremosa*	Laranja	Doce de banana	Melão
SUCO	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 01/09	TERÇA 02/09	QUARTA 03/09	QUINTA 04/09	SEXTA 05/09
PROTEÍNA	Filé de frango ao pomodoro Carne desfiada e acebolada	Cubo de frango acebolado Bife de panela	Isca de frango com batatinha Carne à chinesa	Cubo de carne de sol acebolada Isca suína ao molho de laranja	Isca bovina ao molho agri doce Estrogonofe de frango* *** ***
VEGETARIANO	Abobrinha com lentilhas ao molho de tomate	Soja à primavera	Grão de bico ao sugo	Ovo vermelho**	Lentilha ao molho branco* ***
SALADA	Acelga, pepino e cenoura	Abobrinha, beterraba e cenoura	Repolho, tomate e acelga	Batata doce, abóbora e milho	Alface, couve e beterraba
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Alho*	Agri doce	Tártaro* **	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de macaxeira	Mungunzá*	Sopa de frango*** ***/sopa de legumes***	Arroz doce*	Sopa de feijão*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão com orégano***	Cuscuz temperado	Arroz colorido	Cuscuz com calabresa**/cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Cará	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **	Café/Leite* **
SUCO	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de goiaba

\*Contém lactose   \*\* Contém produtos de origem animal   \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações