

CARDÁPIO 08/09/2025 a 12/09/2025					
					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
FRUTA	Laranja	Melancia	Banana	Melão	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com cheiro verde	Isca de frango com orégano	Carne de panela	Cubos de frango acebolado	Carne moída com manjerição
PRATO VEGETARIANO	Soja à primavera	Quibe de ervilha ***	Lentilha refogada	Guisado de grão de bico	Hambúrguer de soja ao molho**
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde	Macaxeira	Cuscuz com cebolinha
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo * * * * *	Bolo de cenoura * * * * *	Pão com requeijão* * * * *	Bolo de trigo* * * * *	Mungunzá * * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de manga	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
SALADA CRUA	Alface, rúcula e tomate	Alface, repolho roxo e abacaxi	Acelga, couve e pepino	Repolho verde, tomate e manga	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abobrinha e beterraba	Abóbora e batata doce	Cenoura e Vagem	Beterraba e chuchu	Couve com cenoura
MOLHO	Manga	laranja	Agridoce	Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Frango guisado Torta madalena de carne*	Cozido misto (carne, charque, calabresa) Isca de frango a julienne	Filé de frango ao molho mostarda* Cubo de carne assada com batatinha	Carne à portuguesa** Estrogonofe de frango* * * * *	Feijoada Cubo de frango com açafrão
VEGETARIANO	Torta madalena de lentilha*	Grão de bico c/ cheiro verde	Omelete de soja* * * * *	Ervilha ao sugo* * * *	Bolinho de batata c/ soja***
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho pesto***	Pirão de carne**/ Pirão de legumes	Purê abóbora*	Macarrão com orégano***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ açafrão Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão de corda	Arroz c/milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c brócolis Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melão	Gelatina de uva**	Mamão	Delícia de abacaxi*	Laranja
SUCO	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 08/09	TERÇA 09/09	QUARTA 10/09	QUINTA 11/09	SEXTA 12/09
PROTEÍNA	Isca de frango acebolada Picadinho de carne c/legumes	Cubo suíno ao molho BBQ Bife de panela acebolado	Cubos de frango à chinesa Isca bovina acebolada	Cubo de frango ao sugo Escondidinho de carne*	Cubo de carne ao molho ferrugem Frango guisado
VEGETARIANO	Ervilha refogada	Yakissoba de soja***	Soja à primavera	Grão de bico com legumes	Lentilha refogada
SALADA	Acelga, beterraba e cebola	Chuchu, beterraba e milho	Alface, acelga e cenoura	Abóbora, batata doce e batatinha	Mix de repolhos e tomate
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Tártaro* * *	Laranja	Alho*	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes***	Canjica*	Caldo de feijão	Creme de abóbora	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido	Cuscuz com ovos/ cuscuz simples	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e orégano***
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
CAFÉ/LEITE	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *	Café/Leite* * *
SUCO	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de tamarindo

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações